



**MANABI** 外語学院  
MANABI Japanese Language Institute

中国用

長期留学生用 学生寮のご案内

# 学生宿舍指南

## 长期留学版

April 2025 ~ March 2026



**長野校** NAGANO Campus

長野県上田市大手2-3-1 YCC第2ビル  
2-3-1 YCC NO.2 bldg., Ote, Ueda, Nagano, Japan

**東京校** TOKYO Campus

東京都墨田区両国2-10-5 TOC両国ビル  
2-10-5 Ryogoku, TOC bldg., Sumida, Tokyo, Japan

長野校  
NAGANO

# アビリティマンション 能力宿舎

長野県上田市材木町2-9-13 / 2-9-13 Zaimokucho, Ueda, Nagano

□学校まで / 距離学校

9分 min.  / 18分 min. 

交通費到学校所需交通费: ¥ 0

8㎡



1人使用 / 単人間

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**36,000** 円 / yen

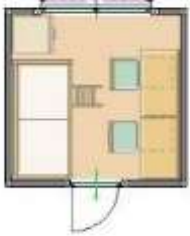
8㎡



2人使用 / 双人間

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**23,000** 円 / yen



## □室内設備 / 房间设备

エアコン	空调
冷蔵庫	冰箱
2段ベッド	双层床
収納ボックス	收纳箱
机	桌子
いす	椅子

## □共同設備 / 共用设备

キッチン	厨房
トイレ	厕所
シャワー	淋浴房
洗面台	洗面台
食堂	食堂
電子レンジ	微波炉
洗濯機	洗衣机
掃除機	吸尘器

## □月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 単人間	2人使用 / 双人間
家賃 / 房租	¥ 36,000	¥ 23,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	<b>¥ 41,000</b>	<b>¥ 28,000</b>

## □入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 108,000	¥ 69,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	<b>¥ 246,200</b>	<b>¥ 207,200</b>

長野校  
NAGANO

# ホープマンション 希望宿舎

長野県上田市中央東2-20 / 2-20 Chuou Higashi, Ueda, Nagano

□学校まで / 距离学校

9分 min  / 18分 min 

交通費到学校所需交通费: ¥ 0

20㎡



1人使用 / 单人间

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**49,000** 円 / yen

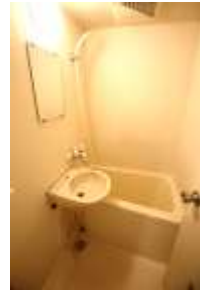
20㎡



2人使用 / 双人间

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**31,000** 円 / yen



## □室内設備 / 房间设备

キッチン	厨房
トイレ	厕所
シャワー	淋浴房
クローゼット	衣柜
エアコン	空调
冷蔵庫	冰箱
電子レンジ	微波炉
ロフトベッド	高架床
机	桌子
椅子	椅子

## □共同設備 / 共用设备

洗濯機	洗衣机
掃除機	吸尘器

## □月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 单人间	2人使用 / 双人间
家賃 / 房租	¥ 49,000	¥ 31,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	<b>¥ 54,000</b>	<b>¥ 36,000</b>

## □入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 147,000	¥ 93,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	<b>¥ 285,200</b>	<b>¥ 231,200</b>

長野校  
NAGANO

ピースマンション  
和平宿舎

長野県上田市材木町2-9-12 / 2-9-12 Zaimokucho, Ueda, Nagano

□学校まで / 距离学校

9分 min  / 18分 min 

交通費到学校所需交通费: ¥ 0

20㎡



1人使用 / 单人间

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**61,000** 円 / yen

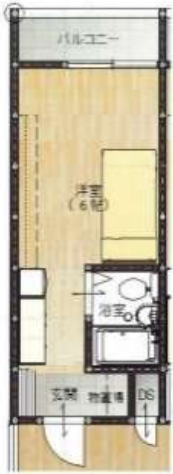
20㎡



2人使用 / 双人间

家賃1か月(ガス・水道代込)  
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

**39,000** 円 / yen



□室内設備 / 房间设备

- |        |     |
|--------|-----|
| キッチン   | 厨房  |
| トイレ    | 厕所  |
| シャワー   | 淋浴房 |
| エアコン   | 空调  |
| 冷蔵庫    | 冰箱  |
| 電子レンジ  | 微波炉 |
| 洗濯機    | 洗衣机 |
| 2段ベッド  | 双层床 |
| 収納ボックス | 收纳盒 |
| 机      | 桌子  |
| 椅子     | 椅子  |

□月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 单人间	2人使用 / 双人间
家賃 / 房租	¥ 61,000	¥ 39,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	<b>¥ 66,000</b>	<b>¥ 44,000</b>

□入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 183,000	¥ 117,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	<b>¥ 321,200</b>	<b>¥ 255,200</b>

# 契約・キャンセル・返金規定 契約 / 取消 / 退款規定

長野校  
NAGANO

## □契約期間・入寮について

- 契約期間は3か月です。更新後は3か月毎の契約になります。
- 契約期間中は退寮できません。
- 退寮および継続について契約満了期間の2か月前までに申し出てください。
- 契約開始月は入学する学期の開始月（4月、7月、10月、1月）です。
- 入寮は『指定入寮日』をお願いします。この日以前の入寮はできません。
- ただし、部屋が準備できている場合に限り、契約開始月の前月に入寮できます。その場合、家賃は日割り、電気代は1日当たり300円として計算します。

## □料金・退寮について

- この寮案内は長期留学用です。短期留学でご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 電気代が月に5,000円を超えた場合、超過分をお支払いください。
- 保証金は退寮手続き後、荷物の搬出を確認し、部屋のチェックを行ってから下記の費用を差し引いて返還、または請求します。
  - ① 退去費用 20,000円
  - ② 電気代の精算金
  - ③ 壁、床、および室内の備品に傷や汚れがあった場合の修繕費

## □キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費は返金致しません。
- 入国が遅れる場合でも、契約期間の家賃は発生します。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費	返金なし	返金なし
保証金	100% 返金	※前項参照
家賃	キャンセル申し出の翌月までの家賃を差し引いた額を返金	返金なし
電気代	100% 返金	キャンセル申し出の翌月以降分を返金
布団代	100% 返金	返金なし

## □契約期間・入住宿舎

- 契約期間为三个月。更新后为每三个月一次签约。
- 契約期間无法退住。
- 需在合约到期前两个月提出退住或者续住的申请。
- 合约开始月份为入学学期的开始月份（4月、7月、10月、1月）。
- 请在『指定入宿日』入宿。该日期之前不得入宿。
- 仅在房间准备好的情况下，可以在合同开始月的前一个月入宿。在这种情况下，房租按天计算，电费按每天300日元计算。

## □費用・退住時結算

- 本宿舍指南适用于长期留学。如为短期留学，请参阅相关材料。
- 如果电费每月超过5,000日元，请支付超出部分。
- 退宿手续完成后，确认搬出行李，并检查房间后，将扣除以下费用后返还保证金，或者要求支付以下费用：
  - ① 退宿费用 20,000日元
  - ② 电费结算金额
  - ③ 墙壁、地板以及室内物品有损伤或污渍的修缮费用

## □取消・退款規定

- 无论理由如何，入宿费不予退还。
- 即使入境延迟，合同期内的房租仍然生效。

	入住前取消	入住後取消
入住費	无退款	无退款
保証金	100% 退款	※前項参照
房租	扣除取消申请次月之前的房租后退款	无退款
电费	100% 退款	退还取消申请次月以后的房租
被褥費	100% 退款	无退款

东京校  
TOKYO

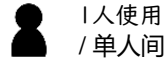
# シェアハウス両国 两国集体宿舍

東京都墨田区亀泽2-14-9 / 2-14-9 Kamezawa, Sumida, Tokyo



女生宿舍 Dormitory for Female

8㎡



1人使用 / 单人间  
家賃1か月 (ガス・水道代込) /  
1个月房租 (包括煤气费和水费)

**80,000**

円 / yen

8㎡



2人使用 / 双人间  
家賃1か月 (ガス・水道代込) /  
1个月房租 (包括煤气费和水费)

**44,000**

円 / yen

27㎡



3人使用 / 三人间  
家賃1か月 (ガス・水道代込) /  
1个月房租 (包括煤气费和水费)

**40,000**

円 / yen

□学校まで / 距离学校

8分 min / 15分 / min

交通費到学校所需交通费: ¥ 0



□室内設備 / 房间设备

クローゼット 衣柜  
エアコン 空调  
冷蔵庫 冰箱  
2段ベッド 双层床  
机 桌子  
いす 椅子

□共同設備 / 共用设备

キッチン 厨房  
トイレ 厕所  
シャワー 淋浴房  
洗面台 洗面台  
電子レンジ 微波炉  
洗濯機 洗衣机

□月々の費用 / 每月費用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 单人间	2人使用 / 双人间	3人使用 / 三人间
家賃 / 房租	¥ 80,000	¥ 44,000	¥ 40,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	<b>¥ 85,000</b>	<b>¥ 49,000</b>	<b>¥ 45,000</b>

□入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 240,000	¥ 132,000	¥ 120,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	<b>¥ 378,200</b>	<b>¥ 270,200</b>	<b>¥ 258,200</b>

# 契約・キャンセル・返金規定 契約 / 取消 / 退款規定

東京校  
TOKYO

## □契約期間・入寮について

- 契約期間は3か月です。更新後は3か月毎の契約になります。
- 契約期間中は退寮できません。
- 退寮および継続について契約満了期間の2か月前までに申し出てください。
- 契約開始月は入学する学期の開始月（4月、7月、10月、1月）です。
- 入寮は『指定入寮日』をお願いします。この日以前の入寮はできません。
- ただし、部屋が準備できている場合に限り、契約開始月の前月に入寮できます。その場合、家賃は日割り、電気代は1日当たり300円として計算します。

## □料金・退寮について

- この寮案内は長期留学用です。短期留学でご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 電気代が月に5,000円を超えた場合、超過分をお支払いください。
- 保証金は退寮手続き後、荷物の搬出を確認し、部屋のチェックを行ってから下記の費用を差し引いて返還、または請求します。
  - ① 退去費用 20,000円
  - ② 電気代の精算金
  - ③ 壁、床、および室内の備品に傷や汚れがあった場合の修繕費

## □キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費は返金致しません。
- 入国が遅れる場合でも、契約期間の家賃は発生します。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費	返金なし	返金なし
保証金	100% 返金	※前項参照
家賃	キャンセル申し出の翌月までの家賃を差し引いた額を返金	返金なし
電気代	100% 返金	キャンセル申し出の翌月以降分を返金
布団代	100% 返金	返金なし

## □契約期間・入住宿舎

- 契約期間为三个月。更新后为每三个月一次签约。
- 契約期間无法退住。
- 需在合约到期前两个月提出退住或者续住的申请。
- 合约开始月份为入学学期的开始月份（4月、7月、10月、1月）。
- 请在『指定入宿日』入宿。该日期之前不得入宿。
- 仅在房间准备好的情况下，可以在合同开始月的前一个月入宿。在这种情况下，房租按天计算，电费按每天300日元计算。

## □費用・退住時結算

- 本宿舍指南适用于长期留学。如为短期留学，请参阅相关材料。
- 如果电费每月超过5,000日元，请支付超出部分。
- 退宿手续完成后，确认搬出行李，并检查房间后，将扣除以下费用后返还保证金，或者要求支付以下费用：
  - ① 退宿费用 20,000日元
  - ② 电费结算金额
  - ③ 墙壁、地板以及室内物品有损伤或污渍的修缮费用

## □取消・退款規定

- 无论理由如何，入宿费不予退还。
- 即使入境延迟，合同期内的房租仍然生效。

	入住前取消	入住後取消
入住費	无退款	无退款
保証金	100% 退款	※前項参照
房租	扣除取消申请次月之前的房租后退款	无退款
电费	100% 退款	退还取消申请次月以后的房租
被褥費	100% 退款	无退款