

NAGANO Campus



長野縣

上田



YouTube

在既能享受到都市便利，又被青山綠水環繞的街區學習

東京校位於長野縣的上田。長野校位於日本正中心的長野縣。那裡有春天的櫻花、初夏的新綠、秋天的紅葉、冬天的白雪等，自然資源極其豐富。在那裡可以登山、滑雪，還可以泡溫泉，盡享大都市中所無法感受到的快樂。學生們可參加極富地域特征的文化祭，以及各種志願者活動，與日本人有充足的溝通交流的機會，這也是長野校的一大特征。物價便宜，治安良好，乘坐新幹線到東京僅需90分鐘，能夠給留學生們提供充實安心的留學生活。

學生的心聲

有能夠專心學習的環境與低廉的生活費感到非常魅力



SHWE MYINT
Myanmar

一邊感受大自然一邊學習日語

上田隨著季節的不同有很多的節日，因此也可以學到日本的文化。並且生活費便宜，每一天都過得非常開心。小鎮的周圍有各式各樣的水果、蔬菜等農特產。尤其蘋果是日本第一好吃的。請一定品嚐看看。

宜居的生活環境

有很多24小時營業的超市、便利店，因此找小時工的工作非常容易。位居車站附近，因此擁有公交車或電車等很多交通工具很方便。

1個月的收支

打工收入	+120,000
房租	-20,000
水電煤費	-5,000
餐食費	-30,000
電話費	-2,000
其他	-20,000
收支	+43,000



TOKYO Campus



東京都
兩國




在融合了現代文化與此同時傳統文化的街區學習

東京校位於東京的兩國。兩國是個非常便利的地方，坐電車到東京站10分鐘，到新宿20分鐘，到聞名世界的秋葉原，只需要5分鐘。兩國的附近，有淺草，有因相撲而聞名的兩國國技館，有江戶東京博物館等。步行可到2012年建成的東京天空樹。雖然身處都市，但是在現今也能感受到傳統文化的街區，開啟留學生活。

學生的心聲

1個月的收支

打工收入	+110,000
房租	-50,000
水電煤費	-9,000
餐食費	-30,000
電話費	-3,000
其他	-15,000
收支	+3,000

如果想接觸最前沿的文化並生活的話那就是東京

充滿傳統氣息的城市、兩國

東京校所在的兩國，盡管位於大都市中，卻有相撲的聖地國技館和江戶東京博物館等，可以感受到日本傳統文化的氛圍。學校的老師們也非常親切，所以可以安心地學習。我將來的目標是從事產品設計的工作，因此我正在努力朝著這個目標前進。

我最喜歡的秋葉原就在附近!

我喜歡高達模型，秋葉原離得很近讓我感到非常開心。從兩國乘電車只需兩站，5分鐘。也可享受著自己的私人生活。



HUSNANDIA FADLI
Indonesia

教育的特長

MANABI不僅要讓學生“懂日語”，更要讓學生“真正會用日語！”



最適合的學習平衡

將能力水平、學習目標綜合起來的教材，重視“聽、說、讀、寫”均衡能力的課程。擴大表現手法的文法、語匯、漢字等言語知識並行均衡發展，以提升日語水平。特別是，為了讓學生更好地掌握漢字，學校還花費了許多精力，開發了便於學生記憶的獨特的教材。

了解自己，並提升自己

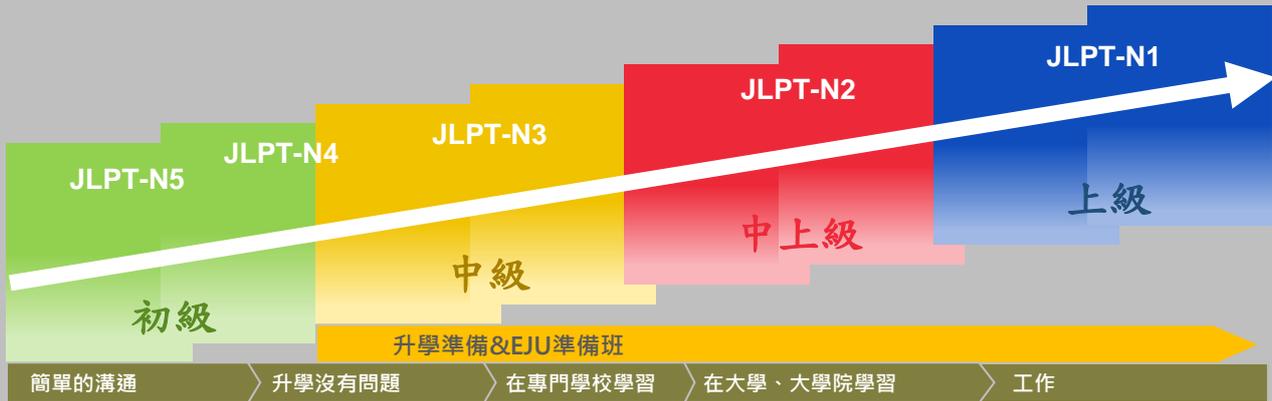
“客觀地把握自己的能力”，對於語言學習來說，至關重要。每3個月檢驗一下自己的學習成果，找出弱點並克服，學生才有可能獲得向更高級別挑戰的機會。

課程引導 Program INDEX

長期留學課程	大學・大學院升學課程	以升入日本的大學、大學院，以及專門學校為目標，獲得日語及升學必要知識的課程。
	美術大學特別升學課程	以升入日本的美術大學、大學院為目標，提升日語及美術實戰技術的課程。
	就職課程	以在日本企業就職為目標，學習日語並可接受個別就職支援的課程。
	特定技能日本就職課程	以獲得特定技能簽證就職為目標，將日語學習和資格考試學習合二為一的課程。
短期留學課程	學習期間自由設定課程	從2周到3個月，時間可自由設定的日語學習課程。
	特別文化體驗課程	2周或4周，一邊學習日語，一邊進行文化體驗以及和日本人溝通交流的課程。

學習水平

總共9個級別。1個級別3個月。進入與自己水平相當的班級中學習。



MANABI獎學金

獎學金獲得者

100名
以上

MANABI獎學金總額

約**2,500,000**日圓

最高獎金額

500,000日圓
以上 / 1人

永不言棄，堅持不斷的努力，一定能夠達成自己的目標！MANABI對於努力的學生會頒發獎學金，以示鼓勵。在畢業式上，對於出勤率良好的學生、成績、學習評價優良的學生、合格名校的學生，都會頒發獎學金。

名校升學獎學金

500,000 日圓

東京大学

300,000 日圓

京都大学
大阪大学

200,000 日圓

北海道大学
東北大学
一橋大学
名古屋大学
九州大学
東京芸術大学
東京工業大学

100,000 日圓

筑波大学
お茶の水女子大学
東京外国語大学
千葉大学
神戸大学
早稲田大学
慶応義塾大学
上智大学

50,000 日圓

埼玉大学
横浜国立大学
信州大学
明治大学
中央大学
青山学院大学
立教大学
多摩美術大学
武蔵野美術大学
法政大学
東京理科大学

MANABI報獎金制度

全勤獎

日本政府獎學金

360,000日圓
/ 1年

文部科學省
學習獎勵費給付制度

- 年間5-7名
- 出勤率及優績良好的學生
- 大學升學預定者
- 學校推薦



大學・大學院升學課程

NAGANO Campus

TOKYO Campus

以升入日本的大學、大學院、專門學校為目標，在提升日本語的四項技能—聽、說、讀、寫的同時，掌握日本語作為一種溝通的手段的綜合運用能力的課程。可以選擇將升學方向與日語程度綜合的JLPT對策授課，以及EJU對策授課。教學計劃涵蓋了從尋找與自己的目標相契合的大學、大學院開始，到入試對策、入學手續為止的全過程。日本的入學考試特別注重小論文、研究計劃書的寫法、面試等的會話練習等。在這些方面，都能得到老師不遺餘力的指導。

根據日語程度不同的分班
[20 小時 / 週]

日語綜合學習

EJU對策 (日語)

JLPT對策



EJU對策 (日語以外)
* 任意參加
[2 - 4 小時 / 週]



個別升學知道

1周的日程安排例

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
100分	文法・聽解	會話・閱讀	文法・語彙	會話・聽解	Active Learning
100分	JLPT對策 言語知識・閱讀	EJU日語對策	JLPT對策 言語知識・閱讀	EJU日語對策	JLPT對策 言語知識・閱讀
100分		EJU 綜合科目對策		EJU 數學對策	

EJU對策クラス



reading comprehension



listening comprehension



Mathematics



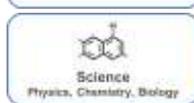
Japan and the World



listening-reading comprehension



Writing



Science
Physics, Chemistry, Biology

Point 1. 實踐型的授課形式：
為了以高分為目標，不採用單向填鴨式教學，而是採取實踐型的授課形式。

Point 2. 充分了解考試內容：
通過模擬考試、老師的指導等，對考試內容有整體性的把握及對策。

Point 3. 理解設問的文章：
習慣日語中的設問，對於成績的提升相當有效。

學生的心聲



THAN THI LOAN
(Vietnam)

二松学舎大学
国際政治経済学部

在MANABI學習，因為日語能力提高了，所以在大學的學習也能更加努力。

我在長野縣上田市的MANABI參加了2年的大學升學課程。現在是二松學舎大學一年級的學生，在國際政治經濟學部學習。國際關係學讓我了解世界的歷史和關係，特別有趣。雖然法學和日本歷史很難，但我在努力學習。結交了許多日本人與其他國家的朋友，生活得很開心。在MANABI學習，雖然有漢字與EJU閱讀理解等困難的課程，但老師們都很和藹，教了我許多東西，非常有趣。畢業前的體驗日本文化的活動也非常有趣。在MANABI通過學習各種知識與日語水平的提高，我能夠在現在的大學生活中更加努力。

美術大學特進課程

TOKYO Campus

以升入日本的美術大學、大學院為目標，在日本語學習的同時，接受美術類大學考試最重要的實技指導的課程。在大學、大學院升學課程的基礎上，額外追加相關課程。以一個學期（3個月）為單位，可申請加入可能申請的美術大學特進班。

トリン美術予備校

TORIN School of Art & Design

美術班的學生在MANABI的美術室裡，可接受來自美術大學考試的名門、合格率連續7年領先的日本TORIN美術預備校的講師的直接指導。

根据日语程度不同的分班
[20 時間 / 週]

日語綜合學習

JLPT對策



美術日語授課
[2 小時 / 週]



美術大學受験準備班
[10 小時 / 週]



個別升學知道

1周的日程安排例

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
100分	文法・聽解	會話・閱讀	文法・語彙	會話・聽解	Active Learning
100分	JLPT對策 言語知識・閱讀	EJU日語對策	JLPT對策 言語知識・閱讀	EJU日語對策	JLPT對策 言語知識・閱讀
100分	美術課	美術課	美術課	美術課	美術課

美術大學等的合格實績
(過去5年)

大學・大學院

149
名

專門學校

132
名

東京芸術大学
多摩美術大学
武蔵野美術大学
京都市立芸術大学
京都工芸繊維大学
女子美術大学
東京造形大学
日本大学
京都精華大学
京都芸術大学
大阪芸術大学
横浜芸術大学
文星芸術大学

東京工芸大学
デジタルハリウッド大学
嵯峨美術大学
九州産業大学
文化学園大学
法政大学
桜美林大学
日本映画大学
文化ファッション大学院大学
ハリウッド大学院大学
国際ファッション専門職大学
成安造形大学

學生的心聲



王芩玥

中國

多摩美術大学
繪畫學科日本畫課程

日語和美術技術兩方面都得到了提升

每個月，根據個人的日程來決定講師。因此，考試的實技準備、面試等都能夠得到很順利的推進。最終順利合格了多摩美術大學和女子美術大學。MANABI的美術課上，和日本人老師只能使用日語來交談，因此能夠掌握純正的美術方面的專門用語。用美術的專門用語來表達，使得小論文和面試能夠更加生動。

「升學強」是有原因的！

MANABI有經驗豐富的老師，擅長使用資料檢索，和學生的需要相匹配，為學生提供支援。

合格實績
1,257名
(過去5年間)

美術大學等的合格實績
281名
(過去5年間)

指定校推薦提携校
65校

升學活動日程表

根據不同的目標院校，升學活動的時間會有差異。MANABI會在入學後，立即進行升學指南，以確認目標。並有個別的升學指導，直至合格。



合格実績 1257名 / 5年

大学院 240	大学 522	専門学校 495
<ul style="list-style-type: none"> 東京大学 京都大学 大阪大学 早稲田大学 慶応義塾大学 名古屋大学 九州大学 東北大学 東京芸術大学 一橋大学 筑波大学 石井の水女子大学 首都大学東京 横浜国立大学 上野大学 明治大学 多摩美術大学 武蔵野美術大学 立教大学 法政大学 青山学院大学 東京理科大学 <p>(他多数)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 名古屋大学 東京工科大学 筑波大学 千亜大学 早稲田大学 上野大学 明治大学 立教大学 法政大学 学芸大学 同志社大学 立食製大学 関西大学 関西学院大学 明治学院大学 武蔵野美術大学 多摩美術大学 獨協大学 日本大学 東京大学 青森大学 駒澤大学 東京造形大学 <p>(他多数)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 文化庁専門学校 日本工学院専門学校 日本電子専門学校 専門学校ヒコ・キブのジュエリーカレッジ ハリウッド美容専門学校 HAL東京 東京製菓学校 JTBトラベル&ホテルカレッジ 専門学校読者自動車大学校 専門学校東京テクニカルカレッジ 代々木アニメーション学院 阪神栄専門学校 専門学校東京国際ビジネスカレッジ 東京アニメーションカレッジ専門学校 東京モード学園 東京デザイン学院 京都芸術デザイン専門学校 <p>(他多数)</p>

推薦合作校 65校

通過MANABI推薦參加考試の場合、可以享受大學・專門學校的入試免考・學費減免等優惠。推薦和減免需要滿足一定的條件。

減免例

<p>入學検定費 20,000日圓 + 入學金 70,000日圓 + 學費 700,000日圓 減免</p>	<p>AI SYSTEM</p> <p>INFORMATION SYSTEM</p> <p>GAME CREATOR</p> <p>CHARACTER DESIGN</p> <p>E-SPORTS</p> <p>CG / WEB CREATOR</p> <p>IT EXPERT</p>
--	--

就職課程

TOKYO Campus

NAGANO Campus



YCC・JAPAN

Human Resources Support

收費職業紹介事業許可：20コ-300252

由MANABI外語學院運營的株式會社YCC JAPAN，設置了人才支援事業部，為外國人的就職提供支援。在學習日語的財時，由專門的就職指導老師，對學生進行實踐性的就職指導。

根據日語程度不同的分班
[20 小時 / 週]

日語綜合學習

JLPT對策



個別
就職指導

※ 本課程不確保一定就職成功。

學生的心聲



APRILIA HASNA GINA HANDARI
印尼

就職方向
技能實習生的支援
筆譯、口譯

簽證：技術·人文知識·國際業務

拼命進行面試練習。給予我支持的是我的就職指導老師。學生的心聲班級裡的同學們，日語都很好，大家互相切磋琢磨。不僅是日語方面，關於日本的文化、習慣等，也經常交流，非常開心。對於在日本的就職，一開始我什么都不懂。從老師那裡學習到了如何寫簡歷，如何找工作，如何進行面試練習等。如果沒有這個課程，可能我會放棄在日本的就職夢想，選擇回國吧。雖然失敗了很多次，但是因為有了老師的幫助和鼓勵，才有了我的今天。懷揣就職夢想的各位同學，一定要有不到最後不放棄的決心，挑戰一下試試看吧！

特定技能日本就職課程

TOKYO Campus

NAGANO Campus

MANABI外語學院運營的株式會社YCC JAPAN，持有特定技能人才支持的《登錄支援機關》的資格，能夠從日語學習、特定技能考試的學習，到就職單位的介紹、就職後的支援等，提供一條龍的支持。長野校，有以持特定技能簽證就職為目標，將日本語學習和資格考試學習合二為一的課程。

登錄支援機關登錄番號 20登-004406



根據日語程度不同的分班
[20 小時 / 週]

日語綜合學習

JLPT對策



特定技能考試等的
對策（介護）



個別就職支援



特定技能1號簽證取得支援

※ 本課程不確保一定就職成功。

對象業種

介護

外食

宿泊

飲食料品
製造



打工支持

有專任職員從幫助學生選擇打工機會開始，全面指導，即使是第一次，也完全不用擔心。留學生可以打工的時間是一周28小時。



打工信息張貼在學校的告示板上。



用日語書寫履歷書。



接受面試練習。



終於迎來了真正的面試。

学生宿舍

綜合自己的預算、需求，做出選擇

為了讓學生到日本以後能夠立即開啟正常的生活，家電、電氣、自來水、煤氣等全部準備就緒。注重個人隱私的人可以選擇一人間，希望控制生活費，或者希望和朋友住在一起的人，可以選擇二人間。所有的宿舍都配備了空調、溫水淋浴、WIFI等。

長野校 房租 23,000 日圓起
東京校 房租 40,000 日圓起



詳情請參見宿舍指南。



留學中生病、受傷也能安心

如有需要，學校的老師會陪同去醫院看病。MANABI的留學生，除了加入國民健康保險，還要加入《留學生補償制度》。在日本生病，或是受傷的時候，也無需擔心治療費用。宿痾、牙齒的治療等，可能未列入補償對象。請注意！

30%
留學生保險

70%
國民健康保險

學費

本頁面所刊登的信息，為2025年4月至2026年3月有效。具體請以每年最新的募集要項為準。

長期留學課程

長野校、東京校 共通

報名費	22,000日圓
-----	----------



具體內容請參見募集要項。

長野校

	入學時 (6個月)	後期繳納份額 (6個月)	1年
入學金	55,000日圓	-----	55,000日圓
學費	344,000日圓	344,000日圓	688,000日圓
設施費	16,000日圓	16,000日圓	32,000日圓
合計	415,000日圓	360,000日圓	775,000日圓

東京校

	入學時 (6個月)	後期繳納份額 (6個月)	1年
入學金	55,000日圓	-----	55,000日圓
學費	378,000日圓	378,000日圓	756,000日圓
設施費	16,000日圓	16,000日圓	32,000日圓
合計	449,000日圓	394,000日圓	843,000日圓

- * 入學前，請支付6個月或者1年學費。
- * 作為日本語學校協同組合日語學生補償制度(www.jlic.or.jp/plan)的加入費用，入學時需要繳納1年份的費用10,000日圓。1年之後還在籍，需繳納到畢業為止。
- * 教材費在分班確定之後按實際費用繳納。
- * 部分課外活動可能另行支付費用。

JLPT對策、EJU對策

JLPT對策	學費中已包含。
EJU對策 (日語)	學費中已包含。
EJU對策 (日語以外)	需另行支付費用。可根據自己意願決定是否參加。具體請個別諮詢。

美術大學特進項目

在上述《長期留學課程》費用的基礎上，需另行支付以下費用。
根據課程不同，可選擇為期3個月或6個月的項目。

綜合課程	80小時 / 3個月	209,000日圓
有名大學升學課程	200小時 / 6個月	495,000日圓
大學院升學課程	96小時 / 6個月	237,600日圓

短期留學課程 (學習期間可自由設定)

入學金	11,000日圓
學費	2週 / 39,600日圓起



具體內容請參見募集要項。

- * 教材費、課外活動費按實際費用繳納。
- * 特別文化體驗項目價格有所不同。
- * 作為日本語學校協同組合留學生補償制度(www.jlic.or.jp/plan)的加入費用，入學時即需繳納保險費。具體請參見募集要項。
- * 根據國家、地區的不同，可能需要本學院簽發邀請函。費用為8,800日圓~16,500日圓不等。

Website

公式WEBサイトでは、本学院の理念・目標の他、出願書類や各種資料をご覧いただけます。



多言語
対応！

Website
Top page



www.manabi.co.jp

Documents
Download



長野校

“manabi_nagano”



長野校

“@manabinagano”

東京校
“manabi_tokyo”



東京校
“@manabitokyo”



長野校

YCC No.2 Bldg. Ote, Ueda-shi,
Nagano 386-0024, Japan
(JR 上田駅より徒歩10分)
TEL +81-268-28-7788
E-mail nagano@manabi.co.jp



東京校

2-10-5 TOC Ryogoku bldg. Ryogoku,
Sumida-ku, Tokyo 130-0026, Japan
(JR 両国駅より徒歩4分)
TEL +81-3-6659-2885
E-mail tokyo@manabi.co.jp

