

STUDY IN JAPAN!



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute



学び、叶える、
日本で。

**SCHOOL
GUIDEBOOK 2026-2027** >>>



長野

**NAGANO
UEDA**



都市機能が充実していながら、豊かな自然に囲まれた街で学ぶ

長野校は日本のまんなかにある長野県にあります。春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪など、豊かな自然がたくさんあります。登山、スキーなどのスポーツや温泉など、都会にはない楽しみがたくさんあります。地域のイベントへの参加やボランティア活動の参加など日本人と交流の機会が多くあるのも長野校の特徴です。東京までは新幹線で90分で行くことができ、物価が安く治安も良いので安心して留学生活を送ることができます。

STUDENT VOICE

勉強に集中できる環境と 生活費の安さが魅力です

1か月の収支

アルバイト代	+100,000
家賃	-31,000
水道光熱費	-5,000
食費	-45,000
電話代	-2,000
その他	-10,000
収支	+7,000

私の住んでいる長野県上田市は、街路、公園、学校などすべてが清潔で整然としています。
様々なサポートのおかげで安心して留学生活を過ごすことができます。
買い物も家の周辺に多くのお店があり新鮮な野菜、肉などの食料品、生活必需品を買い求めるのがとても便利です。
アルバイト先も近くにあり、自転車で通うことができます。
長野校のある上田市は都会とは違い静かな町で、豊かな自然も多く空気が本当にきれいです。
このような環境は、私の健康的な生活をサポートしてくれています。

NEPAL

ANISHA KHADKA





東京



現代文化と伝統文化が融合する街で学ぶ

東京校は東京の両国にあります。両国は、東京駅から電車で10分、新宿まで20分、世界的に有名な秋葉原には電車で5分という便利な場所です。

両国の近くには、浅草、相撲で有名な両国国技館、江戸東京博物館などがあります。2012年に完成した東京スカイツリーにもバスで10分程度で行くことができます。大都市にありながら、今も伝統文化を感じられる街で、留学生活を送ることができます。

TOKYO
RYOGOKU



STUDENT VOICE

最先端の文化に触れて 生活したいなら東京です

伝統があふれる街、両国

東京校がある両国は大都会にありながら相撲の聖地である国技館や江戸東京博物館などがあり日本の伝統文化を感じることができる街です。
学校の先生も、とても親切にしてくれるので安心して勉強をすることが出来ます。
将来の目標はプロダクトデザインの仕事がしたいので目標に向かって頑張っています。

大好きな秋葉原が近い！
ガンダムのプラモデルが好きで秋葉原が近いのはとても楽しく、両国からは電車で2駅、5分だけです。
プライベートも楽しんで生活をしています。

INDONESIA

HUSNANDIA FADLI

1か月の収支

アルバイト代	+110,000
家賃	-50,000
水道光熱費	-9,000
食費	-30,000
電話代	-3,000
その他	-15,000
収支	+3,000



「使える!」日本語が身につくコミュニケーション重視の実践教育

「話す・聞く・読む・書く」の日本語運用能力と、表現をより豊かに広げる言語知識の科目群を中心に、高いコミュニケーション力が身につく教育を受けることができます。

また『客観的に自分の能力を把握する』ことが言語学習においてとても重要です。
MANABIではCan-do statementsを活用し、自身が次に目指す具体的な目標と能力の伸びを実感できる評価システムで、さらにレベルアップできます。



PROGRAM INDEX

進学も就職も、目的に合わせて選べる多様なプログラム

長期留学

大学・専門学校進学プログラム

大学や専門学校への進学を目指します。日本語の運用や表現力EJU・JLPTなどの試験対策が受けられます。

共通日本語科目 + 進路別選択科目 (大学・専門学校進学)

大学院進学プログラム

大学院への進学を目指します。日本語運用力、論理的表現力をより向上させながら、研究計画立案や面接の準備等も行っていきます。

共通日本語科目 + 進路別選択科目 (大学院進学)

就職プログラム

日本企業への就職を目指します。日本語の学習に加え、就職活動および仕事を始めてからも役立つことが学べます。

共通日本語科目 + 進路別選択科目 (就職)

美術大学特別進学コース

日本の美術大学・大学院への進学を目指します。日本語に加え、美術の用語を学びふと共に、美術の実技スキル向上を目指します。

自由選択科目 (美大受験準備※)
(※=美術の日本語+美大入試実技 (トーリン美術予備校))

特定技能就職コース

在留資格【特定技能】での就職を目指します。日本語と資格試験、仕事を始めてからも役立つことが学べます。

自由選択科目 (特定技能就職準備)

短期留学

一般短期コース

短期滞在ビザで入国し、日本語を学びます。3か月までの期間を自由に設定ができます。

• 共通日本語科目 • 進路別選択科目 (自由)

留学準備短期コース

留学ビザでの学習の前に、短期滞在ビザで入国し、3か月間日本語を学びます。

• 共通日本語科目 • 進路別選択科目 (自由)

学習レベル

学習レベルイメージ（日本語教育の参照枠）
全10レベル。1レベルを3か月で修了します。
自分のレベルに合ったクラスで勉強することができます。



MANABIの奨学金

奨学金受給者
100
名以上

MANABIの
奨学金総額
約**2,500,000円**

最高受給額
500,000円
以上/1人



あきらめずに努力し続ければ、必ず目標に達成することができます。MANABIは頑張る学生を奨学金でも応援します。

奨学金は卒業式に出席が良好な学生、成績・学習評価優良者、有名大学合格者に対して贈られます。

有名大学進学奨学金

500,000JPY

東京大学

200,000JPY

北海道大学
東北大学
一橋大学
名古屋大学
九州大学
東京藝術大学
東京工業大学

100,000JPY

筑波大学
お茶の水女子大学
東京外国語大学
千葉大学
神戸大学
早稲田大学
慶応義塾大学
上智大学

50,000JPY

埼玉大学
横浜国立大学
信州大学
明治大学
中央大学
青山学院大学
立教大学
学習院大学

多摩美術大学
武蔵野美術大学
法政大学
東京理科大学
同志社大学
立命館大学
関西大学
関西学院大学

**MANABI
報奨金制度**

皆勤賞

360,000円
/1年

日本政府の奨学金

文部科学省
学習奨励費給付制度

- ・出席率および成績の良好な学生
- ・大学への進学予定者
- ・学校から推薦を受けた学生





MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute

NAGANO・TOKYO CAMPUS

大学・専門学校進学プログラム 大学院進学プログラム

日本の大学や大学院、および専門学校への進学を目指し、日本語の四技能「読む・聴く・書く・話す」力を向上させながら、コミュニケーション手段としての日本語を総合的に身に付けるためのコースです。

進路希望に沿ったプログラム、レベルに合わせたJLPT演習が選択できます。希望に合った大学・大学院を探るところから、入試対策、入学手続きまでがカリキュラムに含まれています。日本の入試で特に重要視される小論文や研究計画書の書き方、面接試験での会話練習は特に力を入れており、優れた指導が受けられます。

レベルごとの日本語クラス [20 時間/ 週]

共通日本語科目
(JLPT対策とEJU日本語対策
が含まれます)

+

進路別選択科目
『大学・専門学校準備』

または

『大学院進学準備』

+

自由選択科目『EJU基礎学力科目』

+

個別進学指導

1週間のスケジュール例

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
100 minutes	Kanji / Vocabulary / Listening Comprehension 漢字・語彙・聴解	Kanji / Vocabulary / Reading Comprehension 漢字・語彙・読解	Kanji / Vocabulary / Composition 漢字・語彙・作文	Grammar / Conversation 文法・会話	Grammar / Conversation 文法・会話
100 minutes	Integrated Japanese 総合日本語	Integrated Japanese 総合日本語	Integrated Japanese / Intercultural Understanding 総合日本語・異文化理解	Elective Subjects by Career Path 進路別選択科目	JLPT Practice JLPT演習
100 minutes		[Elective Subject] EJU General Subject (自由選択科目) EJU総合科目		[Elective Subject] EJU Mathematics (自由選択科目) EJU数学	

EJU対策クラス



reading comprehension



listening comprehension



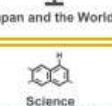
Mathematics



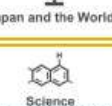
listening-reading comprehension



Writing



Japan and the World



Science
Physics, Chemistry, Biology

Point 1. 実践型の授業形式：
高得点を目指すために、インプット型でなく、実践型の授業形式をとっています。

Point 2. 試験全体を知る：
模試や講師の指導を受け、試験問題全体の把握と対策を理解します

Point 3. 設問の文章を理解する：
日本語での設問に慣れることが着実に点数アップにつながります

**STUDENT
VOICE**

東京大学大学院
新領域創成科学研究科



CHINA

HUAN SHUYAO

大学院への留学準備のため来日し、幸運にもMANABIに入学できました。MANABIは、私に日本語学習、文化体験、そして将来の自由な探求のための十分な土壌を与えてくれました。先生方の忍耐強いご指導のおかげで、私の日本語能力は著しく向上しました。

また、大学院出願の準備中も先生方には大変親身になって助けていただき、最終的に東京大学大学院新領域創成科学研究科複雑理工学専攻と京都大学大学院情報科学研究科システム科学専攻に合格することができました。この旅は、私の人生において特別な経験となり、これからの学びと生活の礎となるでしょう。皆さんも満足のいく結果が得られるよう、心からお祈り申し上げます。



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute

TOKYO CAMPUS

美術大学特別 進学コース

日本の美術大学、大学院への進学を目指し、日本語の学習と並行して、美大受験で最も重要な実技の指導が受けられるコースです。大学・大学院進学プログラムのカリキュラムにプラスする形で、1学期(3か月)毎に申し込むことができます。

トーリン美術予備校

TORIN School of Art & Design

美術クラスではMANABIの美術室で、美大受験の名門のトーリン美術予備校の講師から直接指導を受けることができます。

1週間のスケジュール例

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
100 minutes	Kanji / Vocabulary / Listening Comprehension 漢字・語彙・聴解	Kanji / Vocabulary / Reading Comprehension 漢字・語彙・読解	Kanji / Vocabulary / Composition 漢字・語彙・作文	Grammar / Conversation 文法・会話	Grammar / Conversation 文法・会話
100 minutes	Integrated Japanese 総合日本語	Integrated Japanese 総合日本語	Integrated Japanese / Intercultural Understanding 総合日本語・異文化理解	Elective Subjects by Career Path 進路別選択科目	JLPT Practice JLPT演習
120 minutes	Art Class 美術実技授業	Art Class 美術実技授業	Art Class 美術実技授業	Art Class 美術実技授業	Art Class 美術実技授業
120 minutes	Japanese for Arts 美術の日本語				

大学・大学院

182
名

専門学校

185
名

美術大学等の合格実績 (過去5年)

東京芸術大学
多摩美術大学
武蔵野美術大学
京都市立芸術大学
京都工芸繊維大学
女子美術大学
東京造形大学
日本大学
京都精華大学
京都芸術大学

大阪芸術大学
横浜芸術大学
文星芸術大学
東京工芸大学
デジタルハリウッド大学
嵯峨美術大学
九州産業大学
文化学園大学
法政大学
桜美林大学

日本映画大学
文化ファッション大学院大学
ハリウッド大学院大学
国際ファッション専門職大学
成安造形大学

レベルごとの日本語クラス
[20 時間/ 週]

『大学・専門学校進学プログラム』
『大学院進学プログラム』



自由選択科目『美大受験準備』

美術の日本語 2H/W
美大入試実技 10H/W



個別進学指導

**STUDENT
VOICE**

多摩美術大学
絵画学科 日本画専攻



CHINA

WANG QINYUE

日本語と美術の技術の両方をレベルアップできました

毎月、個人のスケジュールを講師の先生と決めます。そのため、受験の実技の準備や、面接などスムーズに進められました。無事に多摩美術大学と女子美術大学に合格することができました! MANABIの美術授業では日本人の先生と日本語だけを使って会話をします。そのおかげで、自然と美術の専門用語を身に付けることができました。美術日本語でも表現方法を日本語で学ぶので小論文や面接でも生かすことができました。



「進学に強い」には理由があります

MANABIには、データを駆使して生徒のニーズに合わせて支援する、経験豊富な教師がいます。

合格実績
1,187
(過去5年間)

美術大学等の
合格実績
367
(過去5年間)

指定校推薦
提携校
93

進学活動スケジュール

目指す教育機関によって活動時期は異なります。MANABIでは入学後すぐに進学ガイダンスを行って目標を確認。合格まで個別の進学指導を行っています。



合格実績1187名/5年

推薦提携校93校

大学院
233

Tokyo University
Kyoto University
Osaka University
Waseda University
Keio University
Nagoya University
Kyushu University
Tohoku University
Tokyo University of the Arts
Hitotsubashi University
University of Tsukuba
Ochanomizu University
Tokyo Metropolitan Univ.
Yokohama National Univ.
Sophia University
Meiji University

大学
525

Nagoya University
Tokyo Institute of Technology
University of Tsukuba
Chiba University
Waseda University
Sophia University
Meiji University
Rikkyo University
Hosei University
Gakushuin University
Doshisha University
Ritsumeikan University
Kansai University
Kwansei Gakuin University
Meiji Gakuin University
Musashino Art University

専門学校
429

Bunka Fashion College
Nihon Kogakuin College
Japan Electronics College
Hiko Mizuno College of Jewelry
Hollywood University of Beauty&Fashion
HALTokyo College of Technology&Design
Ecole De Patisserie De Tokio
JTB Travel & Hotel College
Yomiuri College of Car Mechanic
ICS College of Arts
Tokyo Technical College
Yoyogi Animation Academy Inc.
Hattori Nutrition College
Tokyo International Business College

主な提携先

大学
34

東洋大学
拓殖大学
武蔵野大学
宝塚大学
嘉悦大学
秀明大学
ものづくり大学
流通経済大学
駒沢女子大学
明治大学
文化学園大学
聖学院大学
中央学院大学
城西大学
清泉女子大学

専門学校
59

学校法人三幸学園 グループ各校
東京学園 東京アニメCG専門学校
HAL東京
専門学校日本デザイナー学院
読売理工医療福祉専門学校
専門学校読売自動車学校
学校法人大泉学園 グループ各校
水野学園 ヒコ・みづのジュエリーカレッジ
学校法人 駿河台学園 グループ各校
学校法人 滋慶学園 グループ各校
日本電子専門学校
日本工学院専門学校
神田外語学院
東京アニメーションカレッジ
日本ホテルスクール
東京モード学園
首都薬校
学校法人美幸学園 グループ各校

MANABIから推薦を受けて受験すると、大学や専門学校の試験の免除、学費の減免等が受けられます。
推薦、減免には条件があります。

就職プログラム

NAGANO・TOKYO CAMPUS



MANABI外語学院の運営会社である株式会社YCC・JAPANでは、人材支援事業部を設置し、外国人のための就職支援を行っています。日本語学習と平行して、専門のキャリアサポート担当者から、実践的な就職指導を受けることができます。

レベルごとの日本語クラス
[20 時間/ 週]

共通日本語科目
(JLPT対策が含まれます)
+
進路別選択科目
『就職準備』

+
個別就職指導

STUDENT VOICE

就職先
技能実習生のサポート
翻訳・通訳

在留資格: 技術・人文知識・国際業務



INDONESIA

APRILIA HASNA

苦戦した面接試験。支えてくれたのはキャリアサポートの先生でした。

クラスの周りの学生の日本語が上手で、互いに切磋琢磨しながら日本語だけでなく日本の文化や習慣について話し合ったりするのが楽しかったです。

日本での就職は最初は何も分かりませんでしたが、先生方から自己PRの作成方法や仕事の探し方、面接練習など様々なサポートをしていただきました。このプログラムがなければ日本での就職を諦めて帰国を選んでいたかもしれません。沢山失敗しましたが先生からの応援や励ましを受けて今の自分がいると思っています。就職を考えている皆さんも最後まで諦めないという気持ちを持ってまずはチャレンジしてみてください!

特定技能就職コース

MANABI外語学院の運営会社である株式会社YCC・JAPANでは、特定技能人材をサポートする「登録支援機関」のライセンスを持っており、日本語学習から、特定技能試験の学習、就職先の紹介、就職後のサポートまでを一貫してサポートすることができます。

NAGANO・TOKYO CAMPUS

MANABIでは、特定技能ビザで就職を目指す方向けに、日本語学習と資格試験の学習をパッケージにしたプログラムを行っています。

登録支援機関登録番号 20登-004406

レベルごとの日本語クラス
[20 時間/ 週]

『就職プログラム』

個別就職指導



自由選択科目
『特定技能就職準備』



在留資格『特定技能1号』
取得サポート

対象業種

長野校



介護



宿泊

東京校



外食

アルバイトサポート

専任スタッフがアルバイト選びからサポートしますから、初めてでも大丈夫です。
留学生ができるアルバイトの時間は週に28時間までです。



アルバイト情報は学校の掲示板にあります



日本語で履歴書を書きます



面接練習が受けられます



いよいよ面接本番です

学生寮

予算やニーズに合わせて選べます

日本へ行ってすぐに生活がスタートできるように、家電や電気、水道、ガス等の準備ができています。プライベートを大切にしたい人は一人部屋を、生活費を抑えたい、または友達と一緒に住みたい人は二人部屋を選ぶといいですね。また、全ての寮にエアコン、温水シャワー、Wi-fiがあります。

長野校 家賃 23,000 円～ / 東京校 家賃 40,000 円～



詳細は寮案内をご確認ください。



30%

留学生補償制度

MANABIで加入する保険

70%

国民健康保険

月々の保険料を納めることで国が医療費を負担します。
留学生は加入を義務付けられています。

留学中の病気・けがも安心

日本に慣れないうちは病院へスタッフが付き添います。
MANABIの留学生は国民健康保険のほかに、『留学生補償制度』に加入します。
日本で病気や怪我をした場合、治療費の保証が受けられるので安心です。
持病や歯の治療など、補償の対象とならない場合があります。

安心の留学生活

MANABI外語学院は皆さんが安心して留学生活を送れるよう、さまざまなサポートをしています。母国を離れて生活することは大変なことや不安なこともたくさんあると思いますが、心配せず、日本に来てください。
また、多言語で対応できるスタッフも多く働いていますので、なんでも相談してください。



納付金

本ページの掲載情報は2026年4月から2027年3月のものです。

長期留学

長野校・東京校共通

検定料 22,000円

◆ 長野校

費目	1年目費用
	課程共通
入学金	70,000円
授業料	720,000円
施設費	50,000円
保険料	10,000円
合計	850,000円
教材費目安	36,000円

◆ 東京校

費目	1年目費用
	課程共通
入学金	70,000円
授業料	760,000円
施設費	50,000円
保険料	10,000円
合計	890,000円
教材費目安	36,000円

上記すべての金額は税込み表示です。

- ・ 上記に記載している納付金は、2026年4月から2027年3月までの金額です。
- ・ 一度入学金を支払った後、再申請・再入学の際に入学金を支払う必要はありません。(初回申込から2年間に限る)。
- ・ 保険料とは「日本語学校協同組合 留学生保障制度」加入費用です。保険の途中解約はできません。入国前からの持病や歯科の治療、出産など一部免責があります。詳細について 入国後説明があります。
- ・ 教材はクラス確定後に実費で購入していただきます。上記は金額のおおむねの目安です。学習レベル、選択コースによって、金額が変わります。
- ・ 任意のイベントにおいては費用を別途お支払いいただく場合があります。
- ・ 2027年4月以降、納付金が変わる場合もあります。その際は在籍時の当該年度の新しい料金でお支払いいただきます。
- ・ お支払いは学校指定の銀行口座へのお振込みいただくか、Flywire社の提供する学費送金サービス (www.flywire.com) をご利用ください。詳細は請求書に記載いたします。

JLPT対策、EJU対策

JLPT対策	授業料に含まれます
EJU対策(日本語)	授業料に含まれます
自由選択科目(EJU基礎学力科目)	有料、任意参加です。 詳細はお問合ください。

美術大学特別進学コース

美術 総合コース	80時間 / 3か月間	¥ 209,000
美術 有名大学進学コース	200時間 / 6か月間	¥ 495,000
美術 大学院進学コース	96時間 / 6か月間	¥ 237,600

上記『長期留学』の料金に加え、左記の料金をお支払いください。

短期留学

入学金	¥11,000
授業料	2週間あたり ¥39,600 ~



詳細は募集要項
をご確認ください。

- ※教材費、行事費は実費お支払いください。
- ※日本語学校協同組合 留学生補償制度(www.jilc.or.jp/plan/)の加入費用として、入学時に費用をお支払いいただきます。詳細は募集要項をご確認ください。
- ※国、地域によっては、当学院にて招聘状の作成が必要になります。料金は8,800円から16,500円です。

多言語対応!

公式WEBサイトでは、本学院の
理念・目標の他、出願書類や各
種資料をご覧いただけます。



VISIT OUR WEBSITE
www.manabi.co.jp



ご家族も安心!

保護者向けスマホアプリサービス

日本留学中の学生の出席状況、成績、
学校からのお知らせ等を、ご家族が
スマホで確認できます。
無料です



Follow us on SNS!



長野校



@manabinagano



東京校



manabitolkyo



@manabi_nagano

manabi_tokyo



長野校

YCC No.2 Bldg. Ote, Ueda-shi,
Nagano 386-0024, Japan
(JR 上田駅より徒歩10分)
TEL +81-268-28-7788
E-mail nagano@manabi.co.jp



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute



東京校

2-10-5 TOC Ryogoku bldg. Ryogoku,
Sumida-ku, Tokyo 130-0026, Japan
(JR 両国駅より徒歩4分)
TEL +81-3-6659-2885
E-mail tokyo@manabi.co.jp