

STUDY IN JAPAN 日本留學



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute



学び、叶える、**日本で。**

學校指南

2026-2027



長野

NAGANO
UEDA



在擁有豐富自然資源且保留城市功能的城市中學習。

長野校位於日本中部的長野縣。這裡自然風光秀麗，春天櫻花盛開，初夏新綠盎然，秋天落葉紛飛，冬天白雪皚皚。此外，這裡還有許多在城市裡無法體驗的樂趣，例如登山、滑雪等運動，以及溫泉。長野校的另一個特色是有很多與日本人交流的機會，例如參加當地活動和志工活動。從長野校搭乘新幹線到東京只需90分鐘，物價低廉，治安良好，您可以安心地享受留學生生活。

STUDENT VOICE

其吸引人之處在於可以專心 學習的環境和低廉的生活成本。

每月收入和支出

兼職薪資	+100,000
租金	-31,000
水費和公用事業費	-5,000
伙食費	-45,000
電話費	-2,000
其他	-10,000

收入和支出 +7,000

我住在長野縣上田市，這裡的街道、公園、學校等一切都很乾淨整潔。

多虧了學校給予的各種支持，我才能安心地度過留學時光。

宿舍周圍有許多商店，購買新鮮的蔬菜、肉類等生活用品以及日常用品都非常方便。

我的兼職工作地點也在附近，所以我可以騎自行車上下班。

長野校區的所在地上田市與大城市不同，是個寧靜的小鎮，自然風光秀麗，空氣清新。

這樣的環境有助於我維持健康的生活方式。



NEPAL

ANISHA KHADKA



東京



在現代與傳統文化交融的城市學習

東京校位於東京兩國。

兩國交通便利，距離東京車站僅需10分鐘火車車程，距離新宿僅需20分鐘，距離世界聞名的秋葉原僅需5分鐘。

兩國附近有淺草、以相撲聞名的兩國國技館和江戶東京博物館。

距離2012年完工的東京晴空塔也僅需10分鐘巴士車程。

儘管身處大都市，您仍然可以在這裡體驗傳統文化，並享受留學生的美好生活。

TOKYO
RYOGOKU



STUDENT VOICE

如果你想體驗前沿文化並生活，那就選擇東京吧。

兩國，一座充滿傳統的城市

東京校所在的兩國雖然位於大都市，但這裡也是相撲聖地國技館和江戶東京博物館的所在地，是一個可以體驗日本傳統文化的地方。

學校的老師都很和藹，所以我可以安心學習。

我的目標是從事產品設計，所以正在為此努力。

我最喜歡的秋葉原就在附近！

我很喜歡鋼彈模型，所以秋葉原離我家這麼近真是太好了，從兩國坐電車只需兩站，也就是五分鐘。

我的私人生活也很享受。

INDONESIA

HUSNANDIA FADLI

每月收入和支出

兼職薪資	+110,000
租金	-50,000
水費和公用事業費	-9,000
伙食費	-30,000
電話費	-3,000
其他	-15,000

收入和支出 +3,000



「有用!」著重溝通的實用教育, 幫助學生掌握日語能力

學生將接受以日語「聽、說、讀、寫」為核心, 並學習一系列能夠拓展和豐富表達能力的語言知識科目, 從而獲得高度溝通能力的教育。

此外, 在語言學習中, 「客觀地認識自己的能力」至關重要。
在MANABI, 我們使用「Can-do」評估系統, 讓您能夠了解自己下一步的具體目標和能力提升空間, 從而幫助您更上一層樓



課程索引

無論升學或就職, 能根據您的目標, 提供多種課程

長期留學

大學・專門學校升學課程

我們的目標是幫助學生升上大學或專門學校。我們提供日本留學考試 (EJU) 和日本語能力測驗 (JLPT) 等考試的輔導, 以提高日語能力和表達能力。

通用日語課程 各去向選修課程 (大學・專門學校升學)

研究生院升學課程

本課程旨在幫助學生升讀研究所。在提升日語能力和邏輯表達能力的同時, 也將幫助學生製定研究計畫並準備面試。

通用日語課程 各去向選修課程 (研究所)

就職課程

以在日本企業就職為目標。除了學習日語之外, 還能學習求職時以及入職後有用的知識。

通用日語課程 各去向選修課程 (就職)

藝術大學升學特別課程

目標是考入日本的藝術大學或研究所。除了學習日語, 我們也學習藝術術語, 力求提升藝術實踐能力。

選修科目 (藝術院校入學考試準備※)
(※=藝術日語+藝術院校入學考試實務技能 (Torin藝術預科學校))

特定技能就職課程

以【特定技能】的在留資格就職為目標。學習日語、資格考試等, 即使就職後也能派上用場。

選修科目 (特定技能就職準備)

短期留學

一般短期課程

您將以短期居留簽證入境並學習日語。您可以自由設定最長三個月的居留期限。

通用日語課程
各去向選修課程 (自選)

短期留學準備課程

在獲得留學簽證之前, 您將以短期訪問簽證入境並學習三個月的日語。

通用日語課程
各去向選修課程 (自選)

學習程度

學習程度圖（日文教育的參考架構）

總共有10個級別，每個級別需要3個月才能完成。

您可以參加適合您程度的課程進行學習。



MANABI獎學金



超過
100
名獎學
金得主

MANABI獎學金
總額：
約250萬日圓

最高金額：
每人**50**萬日圓
以上

只要堅持不懈，不放棄，就一定能達成目標。MANABI也為努力學習的學生提供獎學金支援。獎學金在畢業典禮上頒發給出席率高、成績和學習評價優異、被知名大學錄取的學生。

進入名校的獎學金

500,000日圓

東京大学

300,000日圓

京都大学
大阪大学

200,000日圓

北海道大学
東北大学
一橋大学
名古屋大学
九州大学
東京藝術大学
東京工業大学

100,000日圓

筑波大学
お茶の水女子大学
東京外国語大学
千葉大学
神戸大学
早稲田大学
慶応義塾大学
上智大学

50,000日圓

埼玉大学
横浜国立大学
信州大学
明治大学
中央大学
青山学院大学
立教大学
学習院大学

多摩美術大学
武蔵野美術大学
法政大学
東京理科大学
同志社大学
立命館大学
関西大学
関西学院大学

**MANABI
獎勵制度**

全勤獎

36萬日圓/年

日本政府獎學金

文部科學省學習
獎勵頒發制度

- 出席率和成績優異的學生
- 計畫升上大學的學生
- 學校推薦的學生





長野校

大學・專門學校升學課程 研究生院升學課程

本課程旨在幫助學生升上日本的大學、研究生院或專門學校，同時提升閱讀、聽力、寫作和口語四種日語能力，並全面掌握日語作為溝通方式。

您可以選擇符合您職業目標的課程和適合您程度的JLPT練習。

課程涵蓋從尋找符合您意願的大學或研究生院，到入學考試準備和入學手續的所有內容。

我們特別注重日語入學考試中至關重要的論文和研究計劃的寫作方法，以及面試時的會話練習，為您提供優質的指導。



針對不同程度的日語課程 [每週20小時]

普通日語課程(包括JLPT
和EJU日語準備)

+

各去向選修課程：
“大學/專門
學校準備”或“研究生院
準備”

+

自由選修科目“日本留學考試基礎學力科目”

個別升學指導

每週計劃範例

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
100分	漢字/詞彙/聽力	漢字/詞彙/閱讀理解	漢字/詞彙/作品	文法/對話	文法/對話
100分	普通日語	普通日語	普通日語 - 跨文化理解	按職業道路劃分的選修課程	JLPT練習
100分		(選修科目) EJU綜合科目		(選修科目) EJU數學	

EJU
備考班



要點1. 實踐授課形式：
為了爭取高分，我們採用實踐授課形式，而非基於輸入的授課形式。

重點2. 了解考試全貌：
透過模擬考試和老師的指導，您將了解考試的整體題型以及如何準備考試。

要點3. 理解考試內容：
習慣日語題目有助於穩定提升考試成績。

STUDENT VOICE

東京大學
新領域創科學研究科



CHINA

HUAN SHUYAO

我來日本是為了準備研究所的學習，很幸運地被MANABI錄取。MANABI為我提供了學習日語、體驗文化和自由探索未來的廣闊空間。在老師們的悉心指導下，我的日文程度得到了顯著提升。

在準備研究所的過程中，老師們也給予了我極大的幫助，最後我分別被東京大學新領域應用科學研究科的複雜性科學與工程專業和京都大學資訊學研究科的系統科學專業錄取。這段旅程是我人生中一段特別的經歷，也將成為我未來學習和生活的基礎。我衷心希望你也能取得令人滿意的成績。



東京校

藝術大學升學 特別課程

本課程旨在幫助學生考入日本的藝術類大學和研究生院，並在學習日語的同時，教授藝術類大學入學考試中最重要的實用技能。
本課程可申請一個學期（3個月），並加入大學/研究所入學課程。

トリン美術予備校

TORIN School of Art & Design

在美術課上，學生們可以在MANABI美術教室裡接受美術入學考試名校都林美術預備學校老師的直接指導。

每週計劃範例

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
100分	漢字 / 詞彙 / 聽力	漢字 / 詞彙 / 閱讀理解	漢字 / 詞彙 / 作品	文法 / 對話	文法 / 對話
100分	普通日語	普通日語	普通日語・跨文化理解	按職業道路劃分的選修課程	JLPT練習
120分	藝術實踐課	藝術實踐課	藝術實踐課	藝術實踐課	藝術實踐課
120分	藝術日語				

大學/研究所：

182
人

藝術大學等的入學情況（過去5年）

東京藝術大學
多摩美術大學
武蔵野美術大學
京都市立藝術大學
京都工藝纖維大學
女子美術大學
東京造形大學
日本大學
京都精華大學
京都藝術大學

大阪藝術大學
横浜藝術大學
文星藝術大學
東京工芸大學
デジタルハリウッド大學
嵯峨美術大學
九州産業大學
文化学園大學
法政大學
桜美林大學

日本映画大學
文化ファッション大学院大學
ハリウッド大学院大學
国際ファッション専門職大學
成安造形大學

專門學校：

185
名學生

日文課程（依程度） [每週20小時]

大學・專門學校升學課程
研究生院升學課程

+

選修課：
“藝術大學入學考試準備”
藝術日語 2H/W
藝術大學入學考試實務
10小時/週

+

個別升學指導

STUDENT VOICE

多摩美術大學，
繪畫系，日本畫專業



我的日語和美術能力都提升了。

每個月我都和老師一起制定個人行程，這樣就能順利地準備實作考試和甄試。我順利考上了多摩美術大學和女子美術大學！在MANABI的美術課上，我們只用日文和日本老師溝通。多虧了這一點，我才能自然而然地掌握美術術語。在美術日語課上，我們學習如何用日文表達，所以我能夠在論文和甄試中運用這些表達方式。

CHINA

WANG QINYUE

MANABI的升學支持

升學實力強,自有其道理!

MANABI的老師經驗豐富，善於透過數據掌握學生需求，給予最適合的支持。

成功案例：
1,187 起
(過去 5 年)

成功考上藝術
大學等：
367 人
(過去5年)

指定學校
推薦合作學校
93

升學活動時間表

這些活動的時間安排取決於你目標院校。
在 MANABI, 我們會在入學後立即舉辦指導課程, 以確認你的目標。
我們會提供個人指導, 直到你被錄取。



成功案例：1187名學生/5年

研究所
233

Tokyo University
Kyoto University
Osaka University
Waseda University
Keio University
Nagoya University
Kyushu University
Tohoku University
Tokyo University of the Arts
Hitotsubashi University
University of Tsukuba
Ochanomizu University
Tokyo Metropolitan Univ.
Yokohama National Univ.
Sophia University
Meiji University

大學
525

Nagoya University
Tokyo Institute of Technology
University of Tsukuba
Chiba University
Waseda University
Sophia University
Meiji University
Rikkyo University
Hosei University
Gakushuin University
Doshisha University
Ritsumeikan University
Kansai University
Kwansei Gakuin University
Meiji Gakuin University
Musashino Art University

職業學校
429

Bunka Fashion College
Nihon Kogakuin College
Japan Electronics College
Hiko Mizuno College of Jewelry
Hollywood University of
Beauty&Fashion
HALTokyo College of
Technology&Design
Ecole De Patisserie De Tokio
JTB Travel & Hotel College
Yomiuri College of Car Mechanic
ICS College of Arts
Tokyo Technical College
Yoyogi Animation Academy Inc.
Hattori Nutrition College
Tokyo International Business College

93所推薦合作學校

主要合作夥伴

大學
34

東洋大学
 拓殖大学
 武蔵野大学
 宝塚大学
 嘉悦大学
 秀明大学
 ものつくり大学
 流通経済大学
 駒沢女子大学
 羽海大学
 文化学園大学
 聖学院大学
 中央学院大学
 城西大学
 清泉女子大学

職業學校
59

専門学校三幸学園 グループ各校
 東京学芸大学付属 A・M・C 専門学校
 HALL 東京
 専門学校日本デザイナー学院
 訪立理工医療福祉専門学校
 専門学校読売日自動車学校
 専門学校大原学園 グループ各校
 大野学園 (こ) らみづのジエニ-カレッジ
 学校法人 聖徳台湾学園 グループ各校
 学校法人 聖徳学園 グループ各校
 日本電子専門学校
 日本工科大学専門学校
 神田外語学院
 東京アニメーションカレッジ
 日本ホテルスクール
 東京モード学園
 首都医校
 学校法人美幸学園 グループ各校

如果您在MANABI的推薦下參加考試，則可以免除大學或專門學校的考試，並獲得學費的減免。
推薦和減免是有條件的。

就職課程

長野校 - 東京校



MANABI外語學院的營運公司YCC JAPAN株式會社，專門設立了人才支援部門，為外國人提供就業支援。除了學習日語之外，學生還可以獲得由專業的就業支援人員提供的實用就業指導。

日文課程(依程度)
[每週20小時]

通用日文課程
(含JLPT準備)

+

各去向選修課
“就業準備”

+

個人就職指導

STUDENT VOICE

就業
技能實習生支援
翻譯及口譯

在留資格: 技術、人文知識、國際業務



INDONESIA

APRILIA HASNA

我在面試中很吃力。不過，我的就業輔導老師給了我很大的支持。

班上周圍的同學日語都很好，我們一邊互相切磋，一邊交流日語、日本文化和習俗，感覺很有趣。一開始，我對在日本找工作一無所知，但老師們從各種方面給了我幫助，例如如何寫自我介紹、如何找工作、如何練習面試。

如果沒有這個項目，我可能早就放棄在日本找工作，選擇回國了。

我犯了很多錯誤，但我相信，正是老師們的支持和鼓勵，才成就了今天的我。

如果你正在考慮找工作，請帶著不放棄的決心，堅持到底，去嘗試吧！

特定技能就業課程

MANABI外語學院的營運公司YCC JAPAN株式會社是獲得許可的特定技能勞働者支援“註冊支援機構”，可以從日語學習、特定技能考試備考、就業機會介紹到就業後支援等提供持續的支援。

MANABI 為尋求特定技能簽證就業的人提供一套包含日語學習和資格考試準備的課程。

NAGANO · TOKYO CAMPUS

註冊支援機構註冊號 20登-004406

日文課程(依程度)
[每週20小時]

就職課程

個人就職指導

+

選修課:
“特定技能就業準備”

+

支援取得「特定技能1號」
在留資格

目標產業

長野校



護理



宿泊

東京校



餐廳

打工支援

從選擇兼職開始，我們有專業人員會全程為您提供支持，即使是第一次兼職，也無需擔心。
留學生每週最多可以工作28小時。



學校公告欄上會發布兼職資訊。



你可以用日文寫履歷。



你可以練習面試。



現在到了正式面試的時候了。

學生宿舍

選擇最適合您的預算和需求的計劃

家電、水電瓦斯等設施一應俱全，讓您抵達日本後即可立即開始新生活。
如果您專注於個人隱私，可以選擇單人房；如果您想節省生活開支或與朋友同住，可以選擇雙人房。
所有宿舍均配有空調、熱水淋浴和無線網路。

長野校房租：23,000日圓起 / 東京校房租：40,000日圓起



詳情請參閱宿舍指南。



30%

留學生保障體系
保險需透過 MANABI
購買

70%

國民健康保險
政府將透過每月支付保
險費來承擔醫療費用。
留學生必須加入。

留學期間無需擔心生病或受傷

在還不習慣日本生活的初期，看病時會有工作人員陪同前往。
MANABI的留學生除了加入國民健康保險外，還會加入「留學生補償制度」。
若在日本生病或受傷，治療費用可獲得補償，讓您更安心。
不過，慢性病或牙科治療等情況，有可能不在補償範圍內，請留意。

無憂無慮的海外生活

MANABI外語學院提供各種支持，讓您安心地在國外生活。雖然在異國生活可能會很辛苦，也很焦慮，但請放心來日本。
我們有很多精通多國語言的工作人員，請隨時諮詢我們。



費用

本頁資訊為 2026 年 4 月至 2027 年 3 月期間的資訊。

長期留學

長野校和東京校共通

檢定費

22,000 日圓

◆ 長野校

開支	第一年費用
	所有課程通用
入學金	70,000 日圓
學費	720,000 日圓
設施費	50,000 日圓
保險費	10,000 日圓
合計	850,000 日圓
教材費用預估	36,000 日圓

◆ 東京校

開支	第一年費用
	所有課程通用
入學金	70,000 日圓
學費	760,000 日圓
設施費	50,000 日圓
保險費	10,000 日圓
合計	890,000 日圓
教材費用預估	36,000 日圓

以上價格均含稅。

- 以上費用為 2026 年 4 月至 2027 年 3 月的費用。
- 入學金繳納一次後，再次申請或重新入學時無需再次繳納。（自首次申請起 2 年內有效）。
- 保險費是加入「日語學校合作協會留學生安心保障制度」的費用。保險不能中途取消。部分費用可免除，例如入境前的慢性疾病、牙科治療以及生育。入境後會詳細說明。
- 課程確定後，您需要以實際費用購買教材。以上費用僅供參考，實際金額將根據您的學習程度和所選課程而有所不同。
- 參加自選活動可能需要另行支付費用。
- 2027 年 4 月起，費用可能會有所調整。在這種情況下，您需要在入學時支付相應學年的新費用。
- 請透過銀行轉帳至學校指定的銀行帳戶，或使用 Flywire (www.flywire.com) 提供的學費匯款服務。詳細資訊將在發票上註明。

JLPT 準備, EJU 準備 (日文)

JLPT 準備	包含在學費中
EJU 準備 (日文)	包含在學費中
選修科目 (EJU 基礎學科)	參與是自願的，需支付一定費用。請聯絡我們以了解更多詳情。

藝術大學升學特別課程

藝術綜合課程	80 小時/3 個月	209,000 日圓
名牌藝術大學預科課程	200 小時/6 個月	495,000 日圓
藝術研究生院升學課程	96 小時/6 個月	237,600 日圓

除上述「長期留學」費用外，也請支付左側顯示的費用。

短期留學

入學金	11,000 日圓
學費	每兩週 39,600 日圓起



詳情請查看入學指南。

*請支付教材費和活動費的實際費用。

*報名時需支付日語學校合作協會留學生補償金 (www.jlic.or.jp/plan/) 作為入會費。詳情請查看入學指南。

*根據國家或地區的不同，我們可能需要準備邀請函。費用在 8,800 日元至 16,500 日元之間。

支援多種語言！

在官方網站上，您可以查看學校的理念和目標，以及申請表和其他您需要的各種資料。



請訪問我們的網站
www.manabi.co.jp



家長可以放心！

家長智慧型手機應用服務

家長可以透過智慧型手機查看在日本留學的學生的出席情況、成績、學校公告等。

免費



在社交媒體上關注我們！



長野校



@manabinagano



@manabi_nagano

東京校



manabitokyo



manabi_tokyo



長野校

YCC No.2 Bldg. Ote, Ueda-shi,
Nagano 386-0024, Japan
(JR 上田駅より徒歩10分)
TEL +81-268-28-7788
E-mail nagano@manabi.co.jp



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute



東京校

2-10-5 TOC Ryogoku bldg. Ryogoku,
Sumida-ku, Tokyo 130-0026, Japan
(JR 両国駅より徒歩4分)
TEL +81-3-6659-2885
E-mail tokyo@manabi.co.jp