



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute

中国用

長期留学生用 学生寮のご案内

学生宿舍指南

长期留学版

April 2026 ~ March 2027



長野校 NAGANO Campus

長野県上田市大手2-3-1 YCC第2ビル
2-3-1 YCC NO.2 bldg., Ote, Ueda, Nagano, Japan

東京校 TOKYO Campus

東京都墨田区両国2-10-5 TOC尚国ビル
2-10-5 Ryogoku, TOC bldg., Sumida, Tokyo, Japan



MANABI 外語学院

MANABI Japanese Language Institute

長野校の寮 長野校宿舍

- ・ アビリティマンション 能力宿舍
- ・ ホープマンション 希望宿舍
- ・ ピースマンション 和平宿舍

東京校の寮 東京校宿舍

- ・ DKハウス新小岩 DK新小岩之家
- ・ フクニチハイム 福日之家
- ・ インパウンドジャパン株式会社 入境日本有限公司



長野校 NAGANO Campus

長野県上田市大字2-3-1 YCC第2棟
2-3-1 YCC NO.2 bldg. 0te. Ueda, Nagano, Japan



東京校 TOKYO Campus

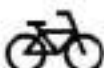
東京都品川区南品川2-10-5 TOC南品川棟
2-10-5 Ryogoku, TOC bldg., Shinjuku, Tokyo, Japan

長野校
NAGANO

アビリティマンション 能力宿舎

長野県上田市材木町2-9-13 / 2-9-13 Zaimakuchō, Ueda, Nagano

□学校まで / 距離学校

9分 min.  / 18分 min. 

交通費到学校所需交通费: ¥ 0



8㎡

1人使用 / 単人間

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

36,000 円 / yen



8㎡

2人使用 / 双人間

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

23,000 円 / yen



能力宿舎是一个合租屋。请注意，厨房、淋浴间和卫生间等许多设施均为共用设施。
Ability Mansion is a shared house. Please note that many facilities, such as the kitchen, shower room, and toilets, are shared.



□室内設備 / 房间设备

エアコン 空调
冷蔵庫 冰箱
2段ベッド 双层床
収納ボックス 收纳箱
机 桌子
いす 椅子

□共同設備 / 共用设备

キッチン 厨房
トイレ 厕所
シャワー 淋浴房
洗面台 洗面台
食堂 食堂
電子レンジ 微波炉
洗濯機 洗衣机
掃除機 吸尘器

□月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知

	1人使用 / 単人間	2人使用 / 双人間
家賃 / 房租	¥ 36,000	¥ 23,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	¥ 41,000	¥ 28,000

□入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 108,000	¥ 69,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	¥ 246,200	¥ 207,200

長野校
NAGANO

ホープマンション 希望宿舍

長野県上田市中央東2-20 / 2-20 Chuoku Higashi, Ueda, Nagano

□学校まで / 距離学校

9分 min  / 18分 min 

交通費到学校所需交通費 ¥ 0

20㎡



1人使用 / 単人間

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

49,000 円 / yen

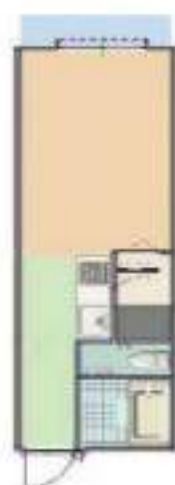
20㎡



2人使用 / 双人間

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租 (包括煤气费和水费)

31,000 円 / yen



□室内設備 / 房间设备

キッチン	厨房
トイレ	厕所
シャワー	淋浴房
クローゼット	衣柜
エアコン	空调
冷蔵庫	冰箱
電子レンジ	微波炉
ベッド	床
机	桌子
椅子	椅子

□共同設備 / 共用设备

洗濯機	洗衣机
掃除機	吸尘器

□月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 単人間	2人使用 / 双人間
家賃 / 房租	¥ 49,000	¥ 31,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	¥ 54,000	¥ 36,000

□入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 147,000	¥ 93,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	¥ 285,200	¥ 231,200

長野校
NAGANO

ピースマンション 和平宿舍

長野県上田市材木町2-9-12 / 2-9-12 Zaimekuchō, Ueda, Nagano

□学校まで / 距离学校

9分 min  / 18分 min 

交通費到学校所需交通费: ¥ 0

20㎡



1人使用 / 单人间

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租(包括煤气费和水费)

61,000 円 / yen

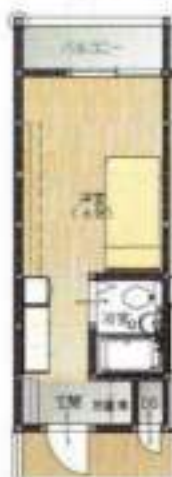
20㎡



2人使用 / 双人间

家賃1か月(ガス・水道代込)
/ 1个月房租(包括煤气费和水费)

39,000 円 / yen



□室内設備 / 房间设备

キッチン	厨房
トイレ	厕所
シャワー	淋浴房
エアコン	空调
冷蔵庫	冰箱
電子レンジ	微波炉
洗濯機	洗衣机
2段ベッド	双层床
収納ボックス	收纳盒
机	桌子
椅子	椅子

□月々の費用 / 每月费用

※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 / 单人间	2人使用 / 双人间
家賃 / 房租	¥ 61,000	¥ 39,000
電気代 / 电费单	¥ 5,000	¥ 5,000
合計 / 总额	¥ 66,000	¥ 44,000

□入居時費用 / 入住时费用

入寮費 / 入住费	¥ 50,000	¥ 50,000
施設費 / 设施费	¥ 20,000	¥ 20,000
保証金 / 保证金	¥ 40,000	¥ 40,000
家賃3か月 / 3个月房租	¥ 183,000	¥ 117,000
電気代3か月 / 3个月电费单	¥ 15,000	¥ 15,000
布団一式 / 被褥套装	¥ 13,200	¥ 13,200
合計 / 总额	¥ 321,200	¥ 255,200

契約・キャンセル・返金規定 合约 / 取消 / 退款规定

長野校
 NAGANO

□契約期間・入寮について

- 契約期間は3か月です。更新後は3か月毎の契約になります。
- 契約期間中は退寮できません。
- 退寮および継続について契約満了期間の2か月前までに申し出てください。
- 契約開始月は入学する学院の開始月（4月、7月、10月、1月）です。
- 入寮は『指定入寮日』をお願いします。この日以前の入寮はできません。
- ただし、部屋が準備できている場合に限る。契約開始月の前月に入寮できます。その場合、家賃は日割り。電気代は1日当たり300円として計算します。

□料金・退寮について

- この寮内は長期留学用です。短期留学でご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 電気代が月に5,000円を超えた場合、超過分をお支払いください。
- 保証金は退寮手続き後、荷物の搬出を確認し、部屋のチェックを行ってから下記の費用を差し引いて返還、または請求します。
 - ① 退去費用 20,000円 ② 電気代の精算金 ③ 壁、床、および室内の備品に傷や汚れがあった場合の修繕費

□キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費・施設費は返金致しません。
- 入居が遅れる場合でも、契約期間の家賃は発生します。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費・施設費	返金なし	返金なし
保証金	100% 返金	※前項参照
家賃	キャンセル申し出の翌月までの家賃を差し引いた額を返金	返金なし
電気代	100% 返金	キャンセル申し出の翌月以降分を返金
市田代	100% 返金	返金なし

□契約期間・入住宿舎

- 契約期間が三ヶ月。更新后为每三個月一次签约。
- 合约期间无法退住。
- 需在合约到期前两个月提出退住或者续住的申请。
- 合约开始月份为入学院的开始月份（4月、7月、10月、1月）。
- 请在『指定入宿日』入宿。该日期之前不得入宿。
- 仅在房间准备好的情况下，可以在合同开始日的前一个月入宿。在这种情况下，房租按天计算，电费按每天300日元计算。

□費用・退住時計算

- 本宿舎指南适用于长期留学。如为短期留学，请参阅相关材料。
- 如果电费每月超过5,000日元，请支付超出部分。
- 退宿手续完成后，请搬出行李。并检查房间后，将扣除以下费用后退还保证金，或者要求支付以下费用：
 - ① 退宿费用 20,000日元 ② 电费结算金额 ③ 墙壁、地板以及室内物品有损伤或污损的修繕費用

□取消・退款規定

- 无论理由如何，入住費・施設費不予退還。
- 即使入境延迟，合同期内的房租仍然生效。

	入住前取消	入住後取消
入住費・施設費	无退款	无退款
保証金	100% 退款	※前項参照
房租	扣除取消申请次月之前的房租后退款	无退款
电费	100% 退款	退还取消申请次月以后的房租
被褥費	100% 退款	无退款

東京校
東京校

DKハウス新小岩 DK 新小岩之家

東京都葛飾区新小岩4-4-5 / 东京都葛饰区新小岩4-4-5



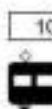
男女共用
Dormitory for Unisex

□学校まで / 去学校

22
分



8



10



4

交通費：5,270日元/月

□地図



Google Maps



1人使用 / 单人用

家賃1か月（水道光熱費込）
1个月的房租（包含水电燃气费）

55,000 円/日元



□室内設備 / 房间设施

エアコン
冷蔵庫
(2段) ベッド
机
いす
空調
冰箱
双层床
书桌
椅子

□共同設備 / 共享设施

キッチン
トイレ
シャワー
洗面台
洗濯機 (有料)
乾燥機 (有料)
食器類
電子レンジ
PC & プリンター
厨房
卫生间
淋浴间
洗手台
預付式洗衣机 (付费)
預付式烘干机 (付费)
餐具
微波炉
电脑 & 打印机

□月々の費用 / 每个月的开支

※料金は予告なく変更する場合がございます。
※价格如有更改恕不另行通知。

	1人使用 Single
家賃・水道光熱費 房租 & 水电燃气费	¥55,000
共益費 共益费	¥15,000
合計 合计	¥70,000

□入居時費用 / 入住费用

入寮費 入宿费	¥30,000
保証金 保证金	¥20,000
家賃・水道光熱費3か月 3个月的房租以及水电燃气费	¥165,000
共益費3か月 3个月的共益费	¥45,000
布団レンタル3か月 3个月的被褥租赁费	¥10,500
事務手数料 事务手续费	¥10,000
合計 合计	¥280,500

契約・キャンセル・返金規定 合同/取消/退款政策

DKハウス新小岩 DK之家新小岩

紹介寮 合作宿舍

賃貸借契約を学生と各寮の運営会社が交わします。
契約内容の詳細は契約書をご確認ください。

租赁合同将在学生和每个宿舍的管理公司之间签署。
详情请参阅合同书。

□ 契約について

- DKハウス新小岩は第一恒産株式会社が運営する寮です。
- 契約期間は3か月です。更新について、および更新後の契約期間は入寮後に運営会社にお問合せください。
- 契約期間中は退寮できません。

□ 料金・退寮時の精算

- この寮案内は長期留学期間です。短期プランでご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 初期費用は学校にお支払いください。更新後の費用は運営会社へ直接お支払いください。
- 光熱費は月当たり100kwまで家賃に含まれています。超過した場合は実費請求されます。
- 退寮時、部屋に問題のない場合、保証金から原状回復費用を差し引いて返金されます。

□ キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費は返金されません。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費	返金なし	返金なし
保証金	100%返金	※前項参照
家賃・水道光熱費 共益費	100%返金	返金なし (※1 例外あり)
布団レンタル	返金なし	返金なし
事務手数料	100%返金	返金なし

※入寮した月内にキャンセルを申し出た場合に限り、特別返金規定があります。詳細はお問合せください。

□ 关于合同

- DK新小岩之家是第一恒産株式会社运营的宿舍。
- 本合同期为三个月。关于续约事宜及续约后的合同期间，请于搬入宿舍后向运营公司咨询。
- 合同期间内不得退住。

□ 費用・退住時計算

- 本宿舍指南仅适用于长期留学。报送短期课程者，请参阅另页说明。
- 初始费用请向学校缴纳。续约后的费用请直接向运营公司支付。
- 每月房租已包含100度 (kWh) 以内的水电燃气费。如超出上限，将按实际用量收取费用。
- 退住时，如果房间没有问题，从保证金中扣除修復費用后退还。

□ 取消・退款政策

- 无论任何原因，入寮费不予退还。

	入住前取消	入住後取消
入寮費	无退款	无退款
保証金	100%退款	※参考前項
房租・水电燃气費 共益費	100%退款	无退款 (※1 例外)
被褥租金	无退款	无退款
事務手續費	100%退款	无退款

※仅在搬进宿舍的当月取消的情况下，有特殊的退款政策。请联系了解详情。

東京校
東京校

フクニチハイム 福日之家

東京都葛飾区新小岩2-38-4 / 东京都葛饰区新小岩2-38-4

□学校まで / 去学校

22
分钟



交通費: 5,820日元/月

□地図



Google Maps



男女共用
Dormitory for Unisex

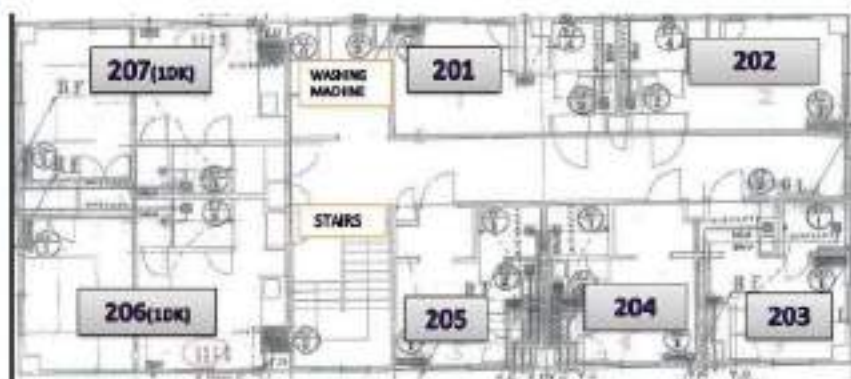
13.3㎡



1人使用 / 单人间

家賃1か月 / 1个月的房租

74,000~ 円/日元



※料金は予告なく変更する場合がございます。
※价格如有更改恕不另行通知。

□月々の費用 / 每个月的开支

	1人使用 Single
家賃 房租	¥ 74,000~
共益費 共益費	¥ 16,000
合計 合计	¥ 90,000~

□入居時費用 / 入住費用

入寮費 入宿費	¥ 10,500
保証金 保证金	¥ 30,000
清掃費 保洁費	¥ 27,500
家賃6か月 6个月的房租	¥ 444,000~
共益費6か月 6个月的共益費	¥ 96,000
家財保険 家財财产保险	¥ 7,000
布団一式 被褥一套	¥ 11,000
事務手数料 事务手续费	¥ 10,000
合計 合计	¥ 642,000~

□室内設備 / 房间设施

キッチン 厨房
トイレ 卫生间
シャワー 淋浴间
洗面台 洗手台
エアコン 空调
冷蔵庫 冰箱
ロフトベッド 高架床
クローゼット 衣柜
机 书桌
いす 椅子

□共同設備 / 共享设施

洗濯機 洗衣机

契約・キャンセル・返金規定 合同 / 取消 / 退款政策

フクニチハイム 福日之家

紹介寮 合作宿舍

賃貸借契約を学生と各寮の運営会社が交わします。
契約内容の詳細は契約書をご確認ください。
租赁合同将在学生和每个宿舍的管理公司之间签署。
详情请参阅合同书。

□ 契約について

- フクニチハイムは株式会社BeGoodJapanが運営する寮です。
- 契約期間は6か月です。更新について、および更新後の契約期間は入寮後に運営会社にお問合せください。
- 契約期間中は退寮できません。
- 部屋番号の確定は、入居一ヶ月前となります。

□ 料金・退寮時の精算

- この寮内は長期留学期です。短期プランでご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 初居費用は学校にお支払いください。更新後の費用は運営会社へ直接お支払いください。
- 水道光熱費、インターネット料金は共益費に含まれます。
- 退寮時、部屋に問題のない場合、保証金が返金されます。
- 6ヶ月を超えて入居継続される場合は、追加で保証金をお支払いいただきますのでご了承ください。
※追加保証金とは、1ヶ月の家賃から、支払い済みの30,000円を差し引いた額です。
- 「株式会社BeGoodJapanの寮「フクニチハイム」の予約について、部屋の空き状況により最大3,000円の差額料金（1ヶ月分）が生じる場合がございますのでご了承ください。」

□ キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費は返金されません。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費	返金なし	返金なし
保証金	100%返金	※前項参照
清掃費 家賃 共益費 家財保険代 布団一式 事務手数料	100%返金	返金なし

□ 关于合同

- 福日之家为株式会社BeGoodJapan运营的宿舍。
- 本合同期为六个月。关于续约事宜及续约后的合同期间，请于搬入宿舍后向运营公司咨询。
- 合同期间内不得退住。
- 房号分配于入住前一个月确定。

□ 費用・退住時精算

- 本宿舍新築仅适用于长期留学。短租短期课程者，请参阅另页说明。
- 初始费用请向学校缴纳。续约后的费用请直接向运营公司支付。
- 共益费中包含了水电燃气费和网费。
- 退住时，如果房间没有问题，从保证金中扣除维修费用后退还。
- 如果超过6个月继续入住，需另行支付保证金，敬请谅解。
- ※追加保证金是指一个月房租金额减去已支付的30,000日元后的差额。
- 关于预订BeGoodJapan的宿舍“福日之家”，根据房间的定房情况，可能会产生最多3,000日元（一个月）的差额费用，敬请谅解。

□ 取消 / 退款政策

- 无论任何原因，入寮费不予退还。

	入住前取消	入住后取消
入寮費	无退款	无退款
保証金	100%退款	※参考前項
清掃費 租金 共益費 家財財務保險費 被褥一式 事務手数料	100%退款	无退款

東京校
東京校

株式会社インバウンドジャパン
入境日本股份有限公司



2人部屋
双人房

~37,000
円 / 日元

□学校までの移動時間 / 从宿舍到学校需要的时间



最大60分まで / 最多需要60分钟

立地、場所により移動時間と交通費が異なります。
根据宿舍的地理条件，通学时间和交通费用有可能发生变化。



外観/外観



キッチン/厨房



部屋/房間



洗濯機室/洗衣間



トイレ・浴室
卫生间・浴室



勉強室（共有スペース）
自习室（共享空间）



家電/家用电器



※写真はイメージです。寮によって差異があります。
※照片仅供参考，根据宿舍有所不同。

※寮により部屋タイプと広さが異なります。
※实际的种类以及大小根据宿舍的种类有所不同。

※入居時期、場所によって料金が異なる場合がございます。
※费用会根据入住的时期以及地点有所不同。

※料金は予告なく変更する場合がございます
※价格如有更改恕不另行通知。

□室内設備 / 房間設施

キッチン 厨房
トイレ 卫生间
シャワー 浴室
洗面台 洗面台
エアコン 空調
冷蔵庫 冰箱
2段ベッド 双层床
電子レンジ 微波炉
机・椅子 书桌和椅子

□共同設備 / 共享設施

洗濯機 洗衣机
乾燥機 烘干机
学習室 自习室

□月々の費用 / 每个月的开支

	1人使用 Single
家賃 房租	~¥37,000
光熱費 / 修繕積立保険代 水电燃气费 / 修缮公积金和保险金	¥14,000
合計 合計	~¥51,000

□入居時費用 / 入住費用

入寮費 入宿費	¥40,000
清掃費 清洁费	¥8,800
家賃・光熱費・修繕積立保険代8か月 6个月的房租、水电燃气费以及修缮公积金和保险金	~¥306,000
火災保険代 火险费	¥2,000
布団一式 被褥一套	¥8,800
事務手数料 事务手续费	¥10,000
合計 合計	~¥375,600

東京校
東京校

株式会社インバウンドジャパン
入境日本股份有限公司



4人部屋
4人用

~34,000
円/日元

□学校までの移動時間 / 从宿舍到学校需要的时间



最大60分まで / 最多需要60分钟

立地、場所により移動時間と交通費が異なります。
根据宿舍的地理条件，通学时间和交通费有可能发生变化。



外観/外觀



部屋/房間



部屋/房間



洗面所
洗面台



浴室
浴室



キッチン 厨房



※写真はイメージです。寮によって差異があります。
※照片仅供参考。根据宿舍有所不同。

※寮により部屋タイプと広さが異なります。
房间的種類以及大小根据宿舍的種類有所不同。

※入居時期、場所によって料金が異なる場合がございます。
費用金額随入住的時期以及地點有所不同。

□室内設備 / 房間設施

エアコン
2段ベッド
机・椅子

空調
双层床
书桌和椅子

□共同設備 / 共享設施

キッチン
トイレ
シャワー
洗面所
洗濯機
冷蔵庫
電子レンジ

厨房
洗手间
浴室
洗面台
洗衣机
冰箱
微波炉

□月々の費用 / 每个月的开支

	1人使用 Single
家賃 房租	~¥34,000
光熱費・修繕積立保険代 水电燃气费 / 修缮公积金	¥14,000
合計 合计	~¥48,000

※料金は予告なく変更する場合がございます
※价格如有更改恕不另行通知。

□入居時費用 / 入住費用

入寮費 入宿費	¥40,000
清掃費 清洁费	¥8,800
家賃・光熱費・修繕積立保険代5か月 6个月的房租、水电燃气费以及修缮公积金	~¥288,000
火災保険代 火险费	¥2,000
布団一式 被褥一套	¥8,800
事務手数料 事务手续费	¥10,000
合計 合计	~¥357,600

契約・キャンセル・返金規定 合同 / 取消 / 退款政策

株式会社インバウンドジャパン
入境日本股份有限公司

紹介寮 合作宿舍

賃貸借契約を学生と各寮の運営会社が交わします。
契約内容の詳細は契約書をご確認ください。
租赁合同将在学生和每个宿舍的管理公司之间签署。
详情请参阅合同书。

□契約について

- 株式会社インバウンド・ジャパンが運営する寮です。
- 契約期間は6か月です。更新について、および更新後の契約期間は入寮後に運営会社にお問合せください。
- 契約期間中は退寮できません。

□料金・退寮時の精算

- この寮案内は長期留学者用です。短期プランでご入学の場合は別紙をご確認ください。
- 初期費用は学校にお支払いください。更新後の費用は運営会社へ直接お支払いください。

□キャンセル・返金規定

- 理由の如何に関わらず、入寮費は返金されません。

	入寮前のキャンセル	入寮後のキャンセル
入寮費	返金なし	返金なし
家賃	入居2か月前までにキャンセル予告の時、 一部返金あり	解約予告3か月日から返金あり
清掃費 光熱費 修繕積立保険代 布巾一式 火災保険代 事務手数料	入居2か月前までにキャンセル予告の時、 一部返金あり	返金なし

□关于合同

- 该宿舍为入境日本有限公司运营。
- 本合同期为六个月。关于续约事宜及续约后的合同期间，请于搬入宿舍后向运营公司咨询。
- 合同期间内不得退住。

□費用・退寮時精算

- 本宿舍舍内仅适用于长期留学。报送短期课程者，请参阅另页说明。
- 初始费用请向学校缴纳。续约后的费用请直接向运营公司支付。

□取消・退款政策

- 无论任何原因，入寮费不予退还。

	入住前取消	入住后取消
入寮費	无退款	无退款
保証金	入居前两个月通知取消，可获部分退款。	自解约预告第三个月起予以退款。
清潔費 房租 共益費 家庭財產保險費 被褥一套 事務手續費	入居前两个月通知取消，可获部分退款。	无退款