



MANABI 外語学院

MANABI Japanese Language Institute

STUDY IN JAPAN

日本で勉強しよう



SCHOOL GUIDEBOOK 2027 年度

UEDA NAGANO



長野校は日本のまんなかにある長野県にあります。春の桜、初夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪など、豊かな自然がたくさんあります。登山、スキーなどのスポーツや温泉など、都会にはない楽しみがたくさんあります。地域のイベントへの参加やボランティア活動の参加など日本人と交流の機会が多くあるのも長野校の特徴です。東京までは新幹線で90分で行くことができ、物価が安く治安も良いので安心して留学生活を送ることができます。

UEDA



STUDENT VOICE

自然に囲まれた、
人々との交流できる町、
上田。

私は上田にあるMANABI外語学院の学生です。
この学校の一歩いいところは、先生方がいつも優しく、家族のように助けてくれることです。授業では日本語だけでなく、毎日の生活のルールや日本のマナーもよく分かります。
地域のイベントに参加して、教科書にはない「本物の日本語」を話すチャンスもあります。とても良い環境のこの学校で皆さんと一緒に新しい一歩を踏み出し、夢を叶えましょう。

長野

1か月の収支

アルバイト代	+108,000円
家賃	-23,000円
水道光熱費	-5,000円
食費	-40,000円
その他	-20,000円
収支	+20,000円

MYANMAR

NAN AYE PWINT THU

長野校

RYOGOKU TOKYO



RYOGOKU



東京校は東京の両国にあります。
両国は、東京駅から電車で10分、新宿まで20分、世界的に有名な秋葉原には電車で5分という便利な場所です。
両国の近くには、浅草、相模で有名な両国国技館、江戸東京博物館などがあります。
2012年に完成した東京スカイツリーにもバスで10分程度で行くことができます。
大都市にありながら、今も伝統文化を感じられる街で、留学生活を送ることができます。

東京

1か月の収支

アルバイト代	+110,000円
家賃	-50,000円
水道光熱費	-9,000円
食費	-30,000円
その他	-18,000円
収支	+3,000円

祭りがあふれる、 平和で賑やかな街、 両国。

MANABIがある両国は、とても安全で平和な街ですが、お祭りが多く、美しいお花見も楽しめる賑やかな場所です。街中で力士の姿を見かけることもあり、日本らしさを肌で感じられます。学校の先生方はとてもフレンドリーで、面接の準備を親身に手伝ってくれたおかげで、念願の自動車の専門学校に合格することができました。

私の将来の夢は、日本の自動車業界で経験を積み、自分の会社を立ち上げることです。東京はコンビニや駅が多く、どこへ行くにもとても便利で刺激的な毎日です。ここで勉強できて本当に良かったです！

STUDENT
VOICE

MANABI 外語学
LANGUAGE INSTITUTE



SRI LANKA

KAVINDU SADEEP

「使える!」

日本語が身につく
コミュニケーション
重視の実践教育

進学も、就職も。あなたの未来を広げる学校

2年課程:4月入学

1年9か月課程:7月入学

1年6か月課程:10月入学

1年3か月課程:1月入学

MANABIのカリキュラム概要

「共通日本語科目」で会話を中心に日本語の総合力を伸ばしていきます。
また、中級以上では、自分の希望する進路に合わせて選択科目を履修することができます。

目標	共通科目	進路別選択科目	課程外・自由選択科目
大学院	話す、聞く、読む、書く、言語知識、JLPT対策、異文化理解授業など	+ 大学院進学準備科目	EJU基礎科目 数学 総合科目 物理・化学・生物 個別授業または個別サポート
大学		+ 大学進学準備科目 (EJU対策授業を含む)	
専門学校		+ 専門学校進学準備科目	
就職		+ (上記の準備科目から1つ選択)	
			就職準備科目 個別授業または個別サポート

学習レベル

学生それぞれのレベルに合わせて学習を進めます。

到達学習目標



進学課程

大学進学プログラム

専門学校進学プログラム

大学院進学プログラム



【課程の目的】

本課程は、日本での進学を目指す者を対象に、単なる言語知識の習得にとどまらず、日本の大学・大学院・専門学校で円滑に研究・学習を遂行し、学術的な成果や良好な人間関係を構築できる「学術力・研究力」を備えた人材を養成することを目的とします。

授業時間割の例（進学課程・大学進学プログラム）

時間	月	火	水	木	金
200分	言語知識	言語知識	言語知識	言語知識	会話
	JLPT演習	聴解	JLPT演習	作文	
	総合日本語	異文化理解	総合日本語	総合日本語	大学進学準備



※上記の通常授業に加え、「EJU基礎科目」や「就職準備科目」を別枠（自由選択科目）として受講することも可能です。

進学課程でありながら、就職も目指せる安心のサポート



当校では進学だけでなく、日本での就職を目指す方も安心して学べる在学できる環境を整えています。

「日本で就職するには、学生の熱意に加えて、日本独特のスケジュールの理解、企業探し、エントリー方法、履歴書や職務経歴書等の書類、「この人材がほしい」と思ってもらえる面接の受け答えなど様々な準備が大切です。

任意で受講ができる「就職準備科目」では、これらについて段階的かつ具体的に準備を進めることができます。」



授業科目

✓ 使える!

コミュニケーションを重視した実践的な教育を通して、日本語を学びます。

- ✓ 『使える』日本語の習得に向けた『話す』を中心に設計された科目群です。「話す・聞く・読む・書く」の日本語運用能力と、表現をより豊かに広げる言語知識の科目群を中心に、高いコミュニケーション力が身につく教育を受けることができます。

共通科目

総合日本語

会話

言語知識

聴解

読解

作文

JLPT演習

異文化理解

進路別選択科目

進路準備

大学院進学準備科目

大学進学準備科目
(EJU対策授業を含む)

専門学校進学準備
科目

課程外・自由選択科目

EJU基礎科目

数学

物理・化学・生物

総合科目

個別授業または個別サポート

就職準備科目

個別授業または個別サポート

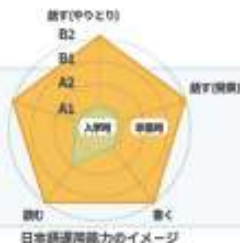
到達目標と評価システム

✓ Target Can-do

MANABIでは「何ができるか」にターゲットを定めてカリキュラムが設計されています。日本語を「実際にできる実用スキル」として身につけていきます。

✓ 到達目標

日本語教育の参照枠
B2レベル



「専門・非専門を問わず複雑な文章を詳細に理解し、社会問題を含む幅広い話題で流暢かつ正確に意見交換・発表・詳細な文章作成ができる。専門分野・時事問題ともに準備なしで対応できる。」を目指します。

✓ 学習計画とポートフォリオ

MANABIは、学生が「自律して学ぶ方法と習慣」を身につけ、継続的に自らを高める力を育成します。



1学期、3か月単位でPDCAを回します。学期の最初に学習計画を具体的に決めます。その計画に沿って学び、学期末の学習成果から自分の伸びを客観的に確認します。さらにカウンセリングで先生のアドバイスを受けて、翌学期の計画や勉強方法を見直します。



ポートフォリオは学習の過程や成果を記録し、まとめたものです。学習計画・作文等の作成物、活動記録、自己評価などを通して自分の学びの「足跡」を可視化します。

MANABIの進路準備は『入学したとき』からスタート！ 早めの準備でより高いレベルの進学・就職を目指します。履歴書の作成指導から模擬面接、個別面談までMANABIの「進路サポート」はあなたの未来の計画を全力でバックアップします。進学でも就職でも、目標達成までのすべてのプロセスをしっかりとサポートするので安心です。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

入学
MANABI

EJU

ILPT
日本語能力試験

EJU

ILPT
日本語能力試験

EJU

ILPT
日本語能力試験

卒業
MANABI

大学入試

大学入学!

個人面談

進学ガイダンス、
大学選び

個人面談

大学見学、
受験校
絞り込み

面接練習、入試作文
サポート、
受験勉強支援

入学
手続き支援



CHEN JIAYI
STUDENT VOICE

多摩美術大学大学院
美術研究科 デザイン専攻
情報デザインコース

会話や発表の授業のおかげで、自分の考えを日本語で伝える力が著しく向上しました。さらに、美術大学の受験やポートフォリオの準備期間中、先生方は本当に心強いサポートをしてくださいました。特に模擬面接では、普段あまり話したことのない先生とも練習したことで、本番さながらの緊張感を経験でき、大きな自信に繋がりました。先生方の親身な指導のおかげで、自分の作品や研究テーマを論理的に説明できるようになり、念願の美術大学に合格することができました。

Timeline diagram showing the career path from April 2026 to March 2028. Key milestones include: April 2026 (入学 MANABI), June 2026 (ILPT), November 2026 (EJU), January 2027 (ILPT), June 2027 (EJU), November 2027 (ILPT), and March 2028 (卒業 MANABI). A red arrow labeled "就職面接" points to a box labeled "就職" in March 2028. Below the timeline, a process flow shows: 求人票：自己分析・求人情報検索 → 履歴書・職務経歴書 作成 → 個別面談及び企業エントリー支援 → 就職活動 → 求人票 セグメント → 求人票 セグメント.

MANABIでは、日本語を学ぶだけでなく、日本で就職するために必要な知識やスキルも身につけることができました。授業以外にも、履歴書の書き方や面接対策など、一人ひとりに合わせて丁寧にサポートしていただきました。先生方はいつも親身になって相談に乗ってください、とても心強かったです。そのおかげで、私はMANABIを卒業後、すぐに日本で就職することができました。MANABIで学んだ経験は、私にとってかけがえのない財産です。先生方には心から感謝しています。

CYRO WIJAYA
STUDENT VOICE



合格実績



- ✓ MANABIには学生の進路をサポートする「キャリア支援課」があります。蓄積したデータと優れた進学サポートで学生をバックアップします。推薦提携校の数もトップレベル!ですから、進学チャンスが広がっています。

合格実績 (過去5年間)

1209

Tokyo University
Kyoto University
Osaka University
Waseda University
Keio University
Nagoya University
Kyushu University
Tohoku University
Tokyo University of the Arts
Hitotsubashi University
University of Tsukuba
Ochanomizu University
Tokyo Metropolitan Univ.
Yokohama National Univ.
Sophia University
Meiji University
...

209

大学院

Nagoya University
Tokyo Institute of Technology
University of Tsukuba
Chiba University
Waseda University
Sophia University
Meiji University
Rikkyo University
Hosei University
Gakushuin University
Doshisha University
Ritsumeikan University
Kansai University
Kwansei Gakuin University
Meiji Gakuin University
Musashino Art University
...

532

大学

Bunka Fashion College
Nihon Kogakuin College
Japan Electronics College
Hiko Mizuno College of Jewelry
Hollywood University of
Beauty&Fashion
HALTokyo College of
Technology&Design
Ecole De Patisserie De Tokio
JTB Travel & Hotel College
Yomiuri College of Car Mecanic
ICS College of Arts
Tokyo Technical College
Yoyogi Animation Academy Inc.
Hattori Nutrition College
Tokyo International Business
College
...

468

専門学校

推薦提携校

141

Toyo University
Takushoku University
Musashino University
Takarazuka University
Kaetsu University
Shumei University
Institute of Technologists

Seisen University
Toho Gakuen Film Animation & CG
Professional Training College
HAL Tokyo, Japan Designer Academy
Yomiuri Polytechnic & Medical College
Yomiuri College of Automobile
Hiko Mizuno College of Jewelry

Japan Electronics College
Nihon Kogakuin Professional
Training College
Kanda Institute of Foreign Languages
Tokyo Animation College
Japan Hotel School
Tokyo Mode Gakuen

31

大学

110

専門学校



MANABIから推薦を受けて受験すると、大学や専門学校の試験の免除、学費の減免等が受けられます。

*推薦、減免には条件があります。

奨学金制度

- ✓ あきらめずに努力し続ければ、必ず目標に達成することができます。MANABIは頑張る学生を奨学金でも応援します。



奨学金は卒業式に、有名大学合格者、成績・学習評価優良者、出席が良好な学生に対して贈られます。

有名大学進学奨学金

高い目標に挑戦するあなたを応援！有名大学への進学を達成した学生に、進学先に応じて5万円～最大50万円の奨学金を支給します。

50万円	東京大学
30万円	京都大学 / 大阪大学
20万円	東北大学 / 北海道大学 一橋大学 (他4大学)
10万円	筑波大学 / 早稲田大学 慶應義塾大学 (他5大学)
5万円	明治大学 / 中央大学 埼玉大学 (他13大学)

MANABI報奨金制度

日頃の努力と成果を称える「MANABI報奨金制度」。留学ビザで1年以上在籍する学生の中から、教務・事務局が推薦する成績・出席優秀な模範生を選考会議にて決定し、3月の卒業式で授与します。



文科省学習奨励費給付制度

日本政府による給付型奨学金制度です。本校から推薦された、学業・人物ともに優秀で日本の大学や専門学校等への進学を予定している留学生を対象に、選考を経て年間360,000円が支給されます。

日本政府の奨学金

- ・出席率および成績の良好な学生
- ・大学への進学予定者
- ・学校から推薦を受けた学生

36万円/1年

2026年度文科省学習奨励費受給決定



スリランカ

PANAGAMA MUDALIGE
RAVISARI DEWMI
SARATHCHANDRAさん



ネパール

SHRESTHA HARDIKさん



中国

娜扎爾提阿西木さん

日本の生活サポート

アルバイトサポート

アルバイト選びからサポートしますから、初めてでも大丈夫です。
留学生ができるアルバイトの時間は週に28時間までです。



学生寮

予算やニーズに合わせて選べます

日本へ行ってすぐに生活がスタートできるように、家電や電気、水道、ガス等の準備ができています。プライベートを大切にしたい人は一人部屋を、生活費を抑えたい、または友達と一緒に住みたい人は二人部屋を選ぶといいですね。

また、全ての寮にエアコン、温水シャワー、Wi-fiがあります。

長野校寮費 23,000 円～
東京校寮費 40,000 円～



詳細は寮案内を
ご確認ください。



保険

日本になれないうちは病院へはスタッフが付き添います。
MANABIの留学生は国民健康保険のほかに、『留学生補償制度』に加入します。
日本で病気や怪我をした場合、治療費の保証が受けられるので安心です。
持病や歯の治療など、補償の対象とならない場合があります。

30% 留学生補償制度
MANABIで加入する保険

70% 国民健康保険
月々の保険料を納めることで国が医療費を負担します。留学生は加入を義務付けられています

アプリ安心

保護者向けスマホアプリサービス

日本留学中の学生の出席状況、成績、学校からのお知らせ等を、ご家族がスマホで確認できます。
無料です



料金表・入学申請について

募集要項

入学と留学ビザ申請のご案内

2027年4月期～2028年1月期



MANABI外語学院

東京都文京区千駄木1-15-15
TEL: 03-3826-1100
FAX: 03-3826-1100
manabi@manabi.ac.jp
法人登記番号: 151000000000000000
代表者: 代表取締役 山本 浩一

MANABI外語学院は、文部科学省「外国語教育」推進事業に「外国人留学生の日本語教育」に指定されています。
また、この指定により、外国人留学生の日本語教育に必要となる施設・設備の整備、教員の研修等に国の補助金が交付されます。

概要

- 学生納付金
- 入学時期
- 出願資格
- 入学選考
- 出願書類
- 入学までのスケジュール

募集要項



長野校



東京校

アクティビティ



スピーチコンテスト



文化交流イベント



地域の祭り



着物体験教室



茶道体験教室



ボランティア活動



東京校外学習 未来館



七夕



高校生との交流



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute

多言語対応!

公式WEBサイトでは、本学院の理念・目標の他、
出願書類や各種資料をご覧いただけます。



VISIT OUR WEBSITE
www.manabi.co.jp



フォローしてね!



@manabinagano



manabi_nagano



@manabitokyo



manabi_tokyo



長野校沿革

2004年1月	財団法人日本語教育振興協会の認定交付
2004年9月	学生寮 Ability マンション完成
2004年10月	MANABI外語学院開校(定員80名)・第1期生入学
2008年4月	定員120名に増員
2010年10月	定員180名に増員
2015年10月	学生寮 Hope マンション開設
2016年7月	学生寮 Peace マンション完成
2017年7月	定員200名に増員
2018年10月	法務省日本語教育機関の新告示基準適合「留学告示別表第1」に掲載。
2018年10月	定員240名に増員
2023年10月	法務省出入国在留管理局より「適正校(クラス1)」の認定を受ける。

東京校沿革

2005年12月	MANABI外語学院東京校開校
2009年10月	MANABI外語学院 東京校、定員240人に増員
2010年4月	錦糸町から墨田区亀沢に校舎を移転
2010年6月	定員340人に増員
2013年4月	定員を400人に増員
2014年10月	定員を480人に増員
2015年10月	墨田区亀沢から両国に校舎を移転し、定員を600人に増員。
2017年4月	定員を720人に増員。
2018年10月	法務省日本語教育機関の新告示基準適合、「留学告示別表第1」に掲載。
2024年10月	出入国在留管理局より「適正校(クラス1)」の認定をうける。



MANABI 外語学院
MANABI Japanese Language Institute

長野校

YCC No.2 Bldg. Ote, Ueda-shi, Nagano 386-0024, Japan
(JR 上田駅より徒歩10分)
TEL +81-268-28-7788 Email nagano@manabi.co.jp

東京校

2-10-5 TOC Ryogoku bldg. Ryogoku, Sumida-ku, Tokyo
130-0026, Japan (JR両国駅より徒歩4分)
TEL +81-3-6659-2885 Email tokyo@manabi.co.jp

